

# 8. MIĘŚNIE KOŃCZYNY DOLNEJ

## ŁAŃCUCH BIOKINEMATYCZNY KOŃCZYNY DOLNEJ

mięśnie obręczy kończyny dolnej  
• mięśnie kończyny dolnej wolnej

### Pytania kontrolne

Ruchy w stawie biodrowym

1. Wymień mięśnie zginające: .....

.....

.....

.....

2. Wymień mięśnie prostujące: .....

.....

.....

.....

3. Wymień mięśnie odwodzące: .....

.....

.....

4. Wymień mięśnie przywodzące: .....

.....

.....

.....

5. Wymień mięśnie nawracające: .....

.....

.....

6. Wymień mięśnie odwracające: .....

.....

.....

.....

.....

.....

**Ruchy w stawie kolanowym**

1. Wymień mięśnie zginające: .....

.....

.....

2. Wymień mięśnie prostujące: .....

.....

3. Wymień mięśnie nawracające: .....

.....

.....

4. Wymień mięśnie odwracające: .....

.....

**Ruchy w stawach stopy**

1. Wymień mięśnie zginające grzbietowo: .....

.....

2. Wymień mięśnie zginające podszwowo: .....

.....

.....

3. Wymień mięśnie odwracające i przywodzące: .....

.....

.....

4. Wymień mięśnie nawracające i odwodzące: .....

.....

**Ruchy palców stopy**

1. Wymień mięśnie zginające podszwowo: .....

.....

.....

2. Wymień mięśnie zginające grzbietowo: .....

.....

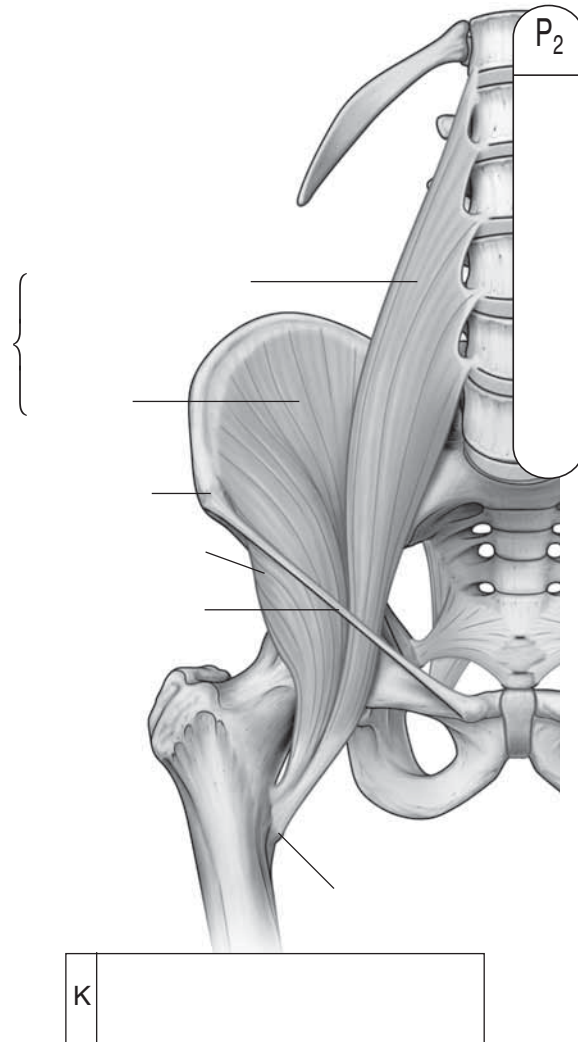
3. Wymień mięśnie odwodzące: .....

.....

4. Wymień mięśnie przywodzące: .....

.....

# Lędźwie



Przedrukowano z: R.L. Drake, A.W. Vogl, A.W.M. Mitchell, *Gray's Anatomy for Students*, 2<sup>nd</sup> edition, za zgodą Churchill Livingstone Elsevier, Copyright © 2010. Wszystkie prawa zastrzeżone.

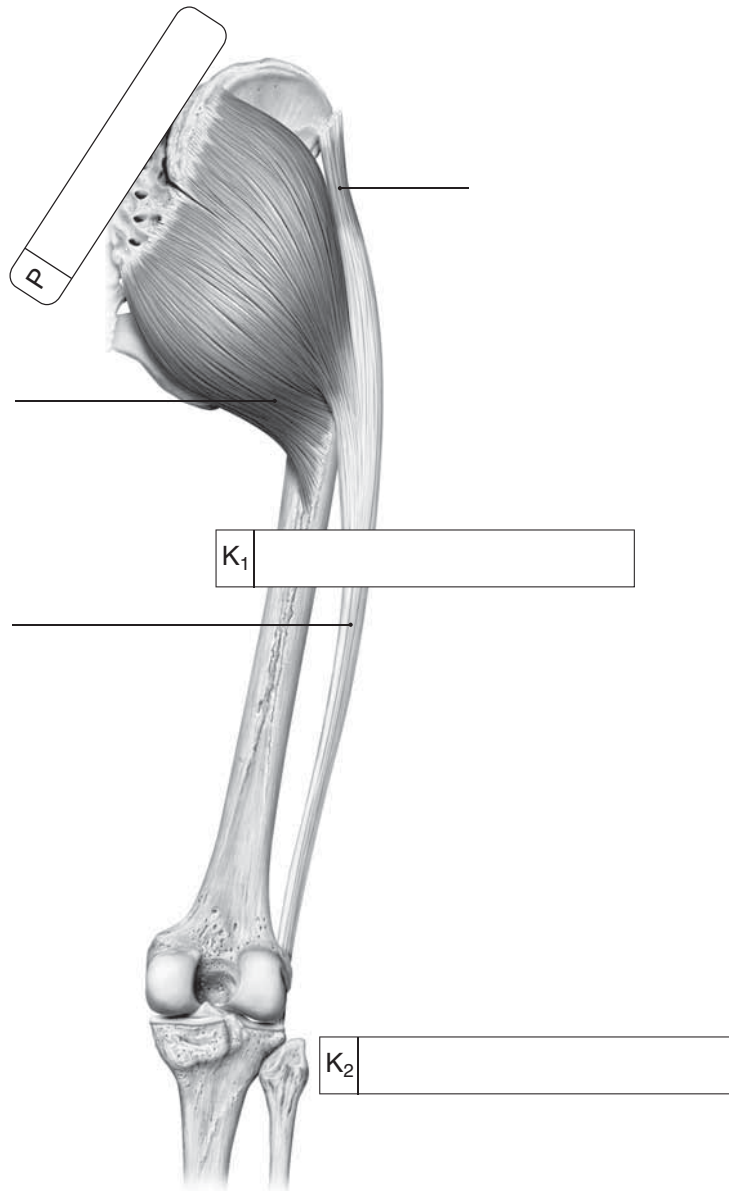
Mięsień .....

Czynność .....

.....

.....

Unerwienie .....



Przedrukowano z: F. Paulsen, J. Waschke (red.), *Sobotta. Atlas anatomii człowieka. Ogólne pojęcia anatomiczne. Narządy ruchu*, tom 1, oprac. i red. wyd. IV pol. W. Woźniak i K.S. Jędrzejewski, Elsevier Urban & Partner.

Mięsień .....

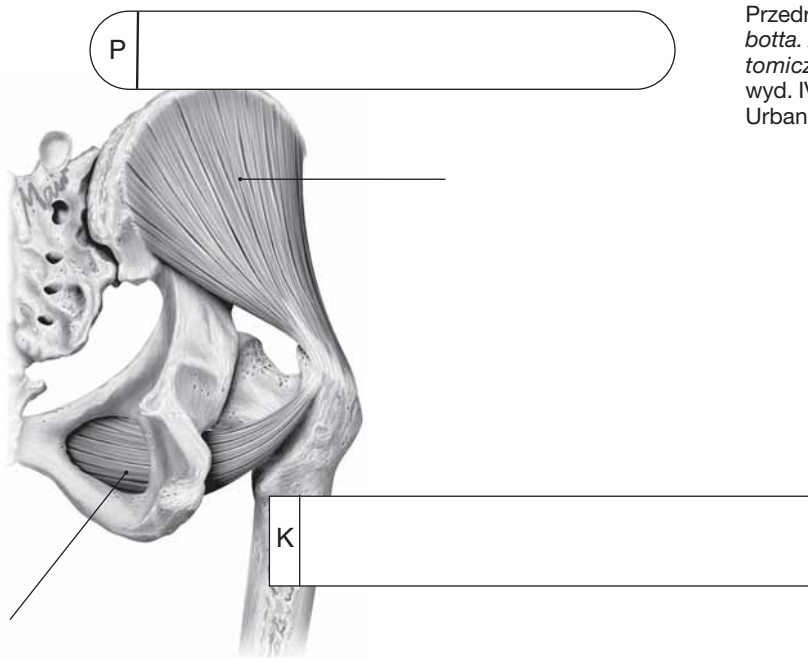
Czynność .....

.....

.....

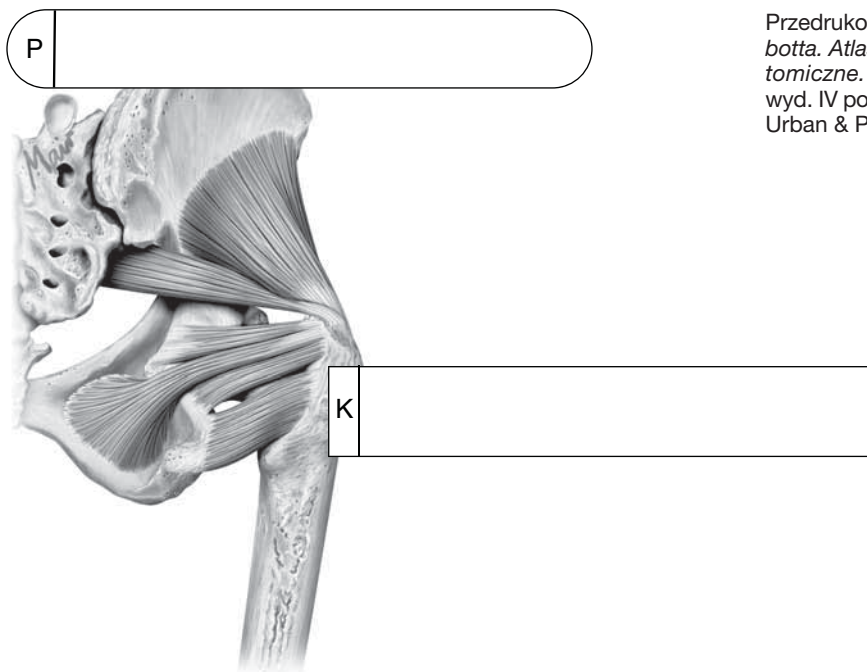
Unerwienie .....

# Miednica



Przedrukowano z: F. Paulsen, J. Waschke (red.), Sobotta. *Atlas anatomii człowieka. Ogólne pojęcia anatomiczne. Narządy ruchu*, tom 1, oprac. i red. wyd. IV pol. W. Woźniak i K.S. Jędrzejewski, Elsevier Urban & Partner.

Mięsień .....  
Czynność .....  
.....  
.....  
Unerwienie .....



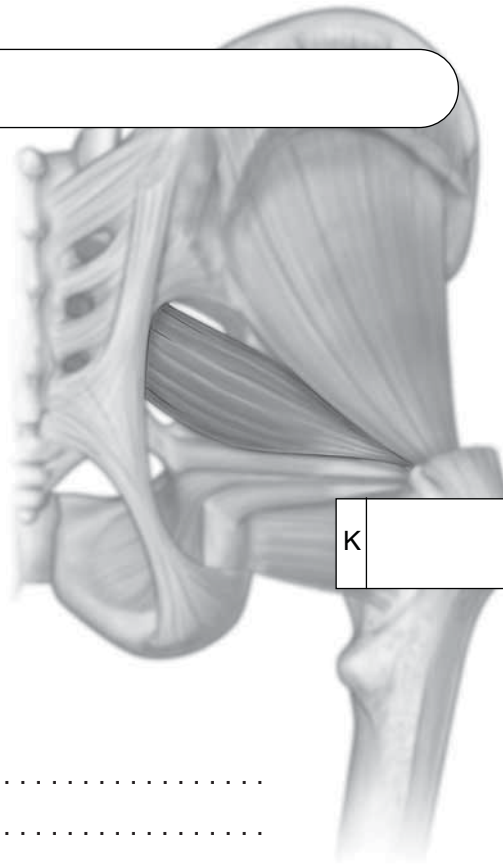
Przedrukowano z: F. Paulsen, J. Waschke (red.), Sobotta. *Atlas anatomii człowieka. Ogólne pojęcia anatomiczne. Narządy ruchu*, tom 1, oprac. i red. wyd. IV pol. W. Woźniak i K.S. Jędrzejewski, Elsevier Urban & Partner.

Mięsień .....  
Czynność .....  
.....  
.....  
Unerwienie .....

Miednica

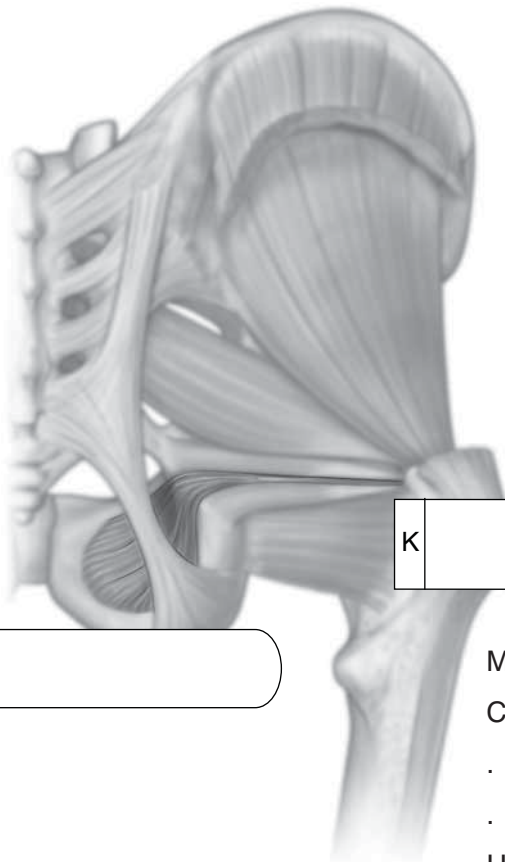
P

Przedrukowano z: R.L. Drake, A.W. Vogl, A.W.M. Mitchell, *Gray's Anatomy for Students*, 2<sup>nd</sup> edition, za zgodą Churchill Livingstone Elsevier, Copyright © 2010. Wszystkie prawa zastrzeżone.



K

Mięsień .....  
 Czynność .....  
 .....  
 .....  
 Unerwienie .....



Przedrukowano z: R.L. Drake, A.W. Vogl, A.W.M. Mitchell, *Gray's Anatomy for Students*, 2<sup>nd</sup> edition, za zgodą Churchill Livingstone Elsevier, Copyright © 2010. Wszystkie prawa zastrzeżone.

K

P

Mięsień .....  
 Czynność .....  
 .....  
 .....  
 Unerwienie .....