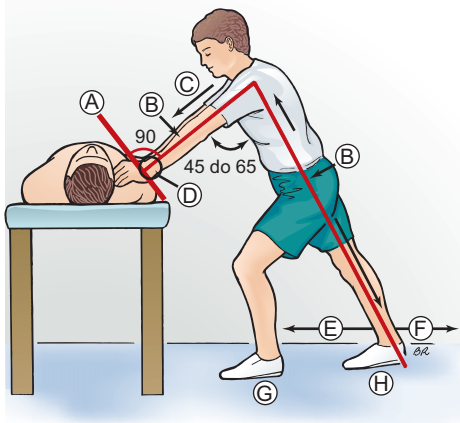


ZABIEGI TERAPEUTYCZNE

Ergonomia pracy	64
Propozycje osłony ciała pacjenta	68
Reguły poprawnego wykonania masażu ...	71
Jakość chwytu	72
Wykonanie bezpiecznego i efektywnego masażu	76
Wodolecznictwo	83
Aromaterapia	90
Drenaż limfatyczny oraz masaż pobudzający krążenie	93
Typowa lokalizacja punktów spustowych ..	99
Tkanka łączna	100
Czakry, terapia kolorem i muzyką	102
Medycyna Wschodu	104
Refleksologia	112
Masaż powłok brzusznych	114
Interwencja masażu na różnych etapach gojenia się tkanek	116



- (A) – Kąt nachylenia powierzchni ciała 45°
- (B) – Zablokowanie stawów
- (C) – Kierunek działania siły
- (D) – Punkt kontaktu z ciałem pacjenta
- (E) – Kierunek, w którym przeniesienie kończyny dolnej spowoduje zmniejszenie siły nacisku
- (F) – Kierunek, w którym przeniesienie kończyny dolnej spowoduje zwiększenie siły nacisku, należy pamiętać, aby nie stawać na palcach (stopa całą powierzchnią przylega do podłoża)
- (G) – Kończyna stabilizująca (brak obciążenia lub nieznaczne obciążenie)
- (H) – Przeniesienie ciężaru ciała w tył stopy, głównie na piętę

Prawidłowa mechanika ciała w celu aplikacji siły uciskowej wymaganej podczas masażu



Prawidłowa pozycja i mechanika ciała⁹.

ERGONOMIA PRACY W NAJPOWSZECHNIEJSZYCH POZYCJACH MASAŻU

Mata



Ergonomiczna pozycja podczas masażu na macie.
A – Pozycja wyjściowa. **B** – Prawidłowe przeniesienie ciężaru ciała⁹.

ERGONOMIA PRACY

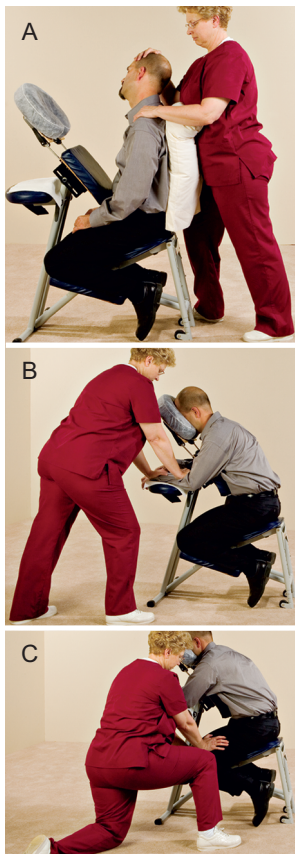
Pozycja siedząca

KRZESŁO



A – Ergonomiczna pozycja podczas masażu w siadzie. B – Pozycja klęcząca⁹.

KRZESŁO DO MASAŻU



A – Modyfikacja z użyciem poduszki. B – Ramię. C – Pozycja klęcząca podczas masażu uda⁹.



Przykład ergonomicznej pracy w pozycji klęczącej⁹.

PROPOZYCJE OSŁONY CIAŁA PACJENTA

Osłona ciała pacjenta w pozycji leżenia na plecach i brzuchu na przykładach klatki piersiowej, pachwiny i pośladka.

OKOLICE KLATKI PIERSIOWEJ I BRZUCHA



Osłona klatki piersiowej z dostępem do brzucha.
A – Użycie poszewki w celu zakrycia oczu⁹.