

# Spis treści

Przedmowa .....	xiii
Przedmowa do wydania polskiego .....	xiv
Wstęp .....	xv
Autorzy .....	xvi

## ZASADY WYKONYWANIA REGIONALNYCH BLOKAD NERWÓW

<b>1</b>	<b>Sprzęt i monitorowanie pacjenta .....</b>	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>Stymulatory nerwów obwodowych .....</b>	<b>6</b>
<b>3</b>	<b>Farmakologia środków znieczulających miejscowo .....</b>	<b>8</b>
<b>4</b>	<b>Neurologiczne powikłania blokad centralnych (przewodowych) .....</b>	<b>11</b>
<b>5</b>	<b>Blokada splotu szyjnego .....</b>	<b>13</b>
<b>6</b>	<b>Blokada nerwu płciowo-udowego .....</b>	<b>15</b>
<b>7</b>	<b>Blokada nerwu biodrowo-pachwinowego i nerwu biodrowo-podbrzusznego .....</b>	<b>17</b>
<b>8</b>	<b>Blokada nerwu międzyżebrowego .....</b>	<b>20</b>
<b>9</b>	<b>Blokada nerwu udowego .....</b>	<b>23</b>
<b>10</b>	<b>Blokada nerwu kulszowego .....</b>	<b>25</b>
<b>11</b>	<b>Blokada nerwu zasłonowego .....</b>	<b>28</b>
<b>12</b>	<b>Blokada dołu podkolanowego .....</b>	<b>30</b>
<b>13</b>	<b>Blokada nerwu łydkowego w odcinku stawu skokowego .....</b>	<b>33</b>
<b>14</b>	<b>Blokada powierzchownego nerwu strzałkowego w odcinku stawu skokowego .....</b>	<b>35</b>
<b>15</b>	<b>Blokada nerwu odpiszczelowego .....</b>	<b>37</b>
<b>16</b>	<b>Blokada nerwu skórno-bocznego uda .....</b>	<b>39</b>
<b>17</b>	<b>Blokada nerwu piszczelowego i nerwu strzałkowego głębokiego .....</b>	<b>41</b>
<b>18</b>	<b>Blokada nerwu podkolanowego .....</b>	<b>43</b>
<b>19</b>	<b>Blokada Bieria .....</b>	<b>45</b>

**BÓL OSTRY**

<b>20</b>	<b>Złamania żeber</b> .....	<b>49</b>
<b>21</b>	<b>Urazy nerwów obwodowych</b> .....	<b>52</b>
<b>22</b>	<b>Ból po amputacji</b> .....	<b>55</b>
<b>23</b>	<b>Urazy kończyn</b> .....	<b>59</b>
<b>24</b>	<b>Urazy tkanek miękkich</b> .....	<b>63</b>
<b>25</b>	<b>Przyspieszeniowo-opóźnieniowe urazy kręgosłupa szyjnego (<i>whiplash</i>)</b> .....	<b>68</b>
<b>26</b>	<b>Zasady postępowania farmakologicznego w bólu okołoperacyjnym</b> ...	<b>72</b>
<b>27</b>	<b>Analgezyja z wyprzedzeniem (<i>preemptive analgesia</i>)</b> .....	<b>75</b>
<b>28</b>	<b>Analgezyja kontrolowana przez pacjenta (PCA): dożylna</b> .....	<b>77</b>
<b>29</b>	<b>Analgezyja kontrolowana przez pacjenta (PCA): zewnątrzoponowa</b> .....	<b>80</b>
<b>30</b>	<b>Zastosowanie ciągłej blokady nerwów obwodowych w analgezyji pooperacyjnej</b> .....	<b>83</b>
<b>31</b>	<b>Ocena bólu, znieczulenie i sedacja na oddziale intensywnej opieki medycznej</b> .....	<b>86</b>

**BÓL PRZEWLEKŁY****Rozdział I. Uwagi ogólne i ocena kliniczna**

<b>32</b>	<b>Neurofizjologia bólu</b> .....	<b>93</b>
<b>33</b>	<b>Systematyka bólu</b> .....	<b>96</b>
<b>34</b>	<b>Wywiad i badanie fizykalne</b> .....	<b>98</b>
<b>35</b>	<b>Kwestionariusze i inne narzędzia do oceny nasilenia bólu</b> .....	<b>101</b>
<b>36</b>	<b>Psychologiczna ocena bólu</b> .....	<b>103</b>
<b>37</b>	<b>Elektromiografia i badanie przewodnictwa nerwowego</b> .....	<b>105</b>
<b>38</b>	<b>Badania obrazowe kręgosłupa</b> .....	<b>108</b>

**Rozdział II. Farmakoterapia**

<b>39</b>	<b>Opioidy</b> .....	<b>111</b>
<b>40</b>	<b>Nieopiodowe leki przeciwbólowe</b> .....	<b>116</b>
<b>41</b>	<b>Leki przeciwdepresyjne</b> .....	<b>119</b>
<b>42</b>	<b>Leki przeciwdrgawkowe</b> .....	<b>122</b>
<b>43</b>	<b>Leki przeciwłękowe</b> .....	<b>126</b>

<b>44</b>	<b>Leki zmniejszające napięcie mięśniowe (miorelaksanty)</b> .....	<b>129</b>
<b>45</b>	<b>Doustne i miejscowe środki znieczulające oraz leki przeciwbólowe</b> ...	<b>133</b>
<b>46</b>	<b>Toksyna botulinowa</b> .....	<b>135</b>
<b>47</b>	<b>Leki pobudzające</b> .....	<b>136</b>

### **Rozdział III. Interwencje diagnostyczne i terapeutyczne w bólu przewlekłym**

<b>48</b>	<b>Neuroliza chemiczna</b> .....	<b>139</b>
<b>49</b>	<b>Kriolezja</b> .....	<b>142</b>
<b>50</b>	<b>Termolezja</b> .....	<b>145</b>
<b>51</b>	<b>Blokada nerwu potylicznego</b> .....	<b>147</b>
<b>52</b>	<b>Blokada zwoju gwiaździstego</b> .....	<b>149</b>
<b>53</b>	<b>Blokada nerwu trójdzielnego</b> .....	<b>152</b>
<b>54</b>	<b>Blokada zwoju klinowo-podniebiennego</b> .....	<b>154</b>
<b>55</b>	<b>Blokada splotu trzewnego</b> .....	<b>156</b>
<b>56</b>	<b>Blokada stawu międzywyrostkowego w odcinku lędźwiowym</b> .....	<b>161</b>
<b>57</b>	<b>Blokada gałęzi przyśrodkowych nerwu lędźwiowego</b> .....	<b>164</b>
<b>58</b>	<b>Blokada zwoju współczulnego w odcinku lędźwiowym</b> .....	<b>167</b>
<b>59</b>	<b>Selektywna blokada korzenia nerwu lędźwiowego</b> .....	<b>172</b>
<b>60</b>	<b>Selektywna blokada korzenia nerwu krzyżowego w odcinku S<sub>1</sub></b> .....	<b>174</b>
<b>61</b>	<b>Blokada stawu krzyżowo-biodrowego</b> .....	<b>176</b>
<b>62</b>	<b>Blokada przykręgowca w odcinku piersiowym</b> .....	<b>179</b>
<b>63</b>	<b>Blokada przedziału mięśnia lędźwiowego</b> .....	<b>182</b>
<b>64</b>	<b>Znieczulenie zewnątrzoponowe z dostępu przez rozwór krzyżowy</b> .....	<b>184</b>
<b>65</b>	<b>Znieczulenie zewnątrzoponowe z dostępu szyjnego</b> .....	<b>186</b>
<b>66</b>	<b>Znieczulenie zewnątrzoponowe z dostępu piersiowego</b> .....	<b>188</b>
<b>67</b>	<b>Znieczulenie zewnątrzoponowe z dostępu lędźwiowego</b> .....	<b>190</b>
<b>68</b>	<b>Badanie dyskograficzne</b> .....	<b>192</b>
<b>69</b>	<b>Stymulacja prądem elektrycznym</b> .....	<b>194</b>
<b>70</b>	<b>Termonukleoplastyka (<i>Intradiscal Electrothermal Annuloplasty – IDET</i>)</b> .	<b>196</b>
<b>71</b>	<b>Wertebroplastyka i kifoplastyka</b> .....	<b>198</b>
<b>72</b>	<b>Plastyka jądra miażdżystego (nukleoplastyka)</b> .....	<b>199</b>

<b>73</b>	<b>Wszczepialne systemy podawania leków</b> .....	<b>201</b>
<b>74</b>	<b>Głęboka stymulacja mózgu</b> .....	<b>203</b>
<b>75</b>	<b>Iniekcje w punkty spustowe</b> .....	<b>205</b>
<b>76</b>	<b>Akupunktura</b> .....	<b>207</b>
<b>77</b>	<b>Przezskórna elektrostymulacja nerwów (TENS)</b> .....	<b>210</b>
<b>78</b>	<b>Zastosowanie ciepła w celach terapeutycznych</b> .....	<b>212</b>
<b>79</b>	<b>Zastosowanie zimna w celach terapeutycznych</b> .....	<b>214</b>
<b>80</b>	<b>Fizjoterapia</b> .....	<b>216</b>

#### **Rozdział IV. Edukacyjne i psychologiczne aspekty leczenia bólu**

<b>81</b>	<b>Edukacja pacjenta</b> .....	<b>219</b>
<b>82</b>	<b>Terapia behawioralna w leczeniu bólu</b> .....	<b>221</b>
<b>83</b>	<b>Terapia grupowa</b> .....	<b>223</b>
<b>84</b>	<b>Terapia rodzinna</b> .....	<b>225</b>
<b>85</b>	<b>Agresja</b> .....	<b>227</b>
<b>86</b>	<b>Samobójstwo</b> .....	<b>229</b>
<b>87</b>	<b>Depresja</b> .....	<b>233</b>
<b>88</b>	<b>Stany lękowe i niepokój</b> .....	<b>238</b>
<b>89</b>	<b>Uzależnienie</b> .....	<b>248</b>
<b>90</b>	<b>Niewłaściwe stosowanie leków, nienormalne zachowania i pseudouzależnienia</b> .....	<b>250</b>
<b>91</b>	<b>Detoksykacja</b> .....	<b>252</b>

#### **Rozdział V. Kliniczne zespoły bólowe**

<b>92</b>	<b>Napięciowy ból głowy</b> .....	<b>254</b>
<b>93</b>	<b>Szyjnopochodny ból głowy</b> .....	<b>256</b>
<b>94</b>	<b>Migrenowy ból głowy</b> .....	<b>257</b>
<b>95</b>	<b>Klasterowy ból głowy</b> .....	<b>260</b>
<b>96</b>	<b>Ból po nakłuciu opony twardej</b> .....	<b>262</b>
<b>97</b>	<b>Samoistna hipotensja śródczaszkowa</b> .....	<b>264</b>
<b>98</b>	<b>Neuralgia nerwu trójdzielnego</b> .....	<b>266</b>

<b>99</b>	<b>Zaburzenia czynnościowe stawu skroniowo-żuchwowego</b> .....	<b>268</b>
<b>100</b>	<b>Atypowy ból twarzy</b> .....	<b>270</b>
<b>101</b>	<b>Wirus <i>herpes zoster</i> (ospy wietrznej i półpaśca)</b> .....	<b>271</b>
<b>102</b>	<b>Mięśniowo-szkieletowy ból klatki piersiowej</b> .....	<b>273</b>
<b>103</b>	<b>Przewlekły ból brzucha</b> .....	<b>277</b>
<b>104</b>	<b>Ból miedniczny</b> .....	<b>287</b>
<b>105</b>	<b>Zwyrodnieniowa choroba krążka międzykręgowego</b> .....	<b>299</b>
<b>106</b>	<b>Zwężenie kanału kręgowego</b> .....	<b>304</b>
<b>107</b>	<b>Przepuklina jądra miążdżystego</b> .....	<b>310</b>
<b>108</b>	<b>Hipertrofia stawu międzywyrostkowego</b> .....	<b>313</b>
<b>109</b>	<b>Zespół bólowy po nieudanej/nieskutecznej operacji kręgosłupa</b> .....	<b>317</b>
<b>110</b>	<b>Niedokrwienny ból kończyn</b> .....	<b>321</b>
<b>111</b>	<b>Neuropatyczne bóle kończyn</b> .....	<b>325</b>
<b>112</b>	<b>Ból fantomowy</b> .....	<b>329</b>
<b>113</b>	<b>Ból biodra i kończyny dolnej</b> .....	<b>332</b>
<b>114</b>	<b>Ośrodkowe zespoły bólowe</b> .....	<b>335</b>
<b>115</b>	<b>Pleksopatia splotu ramiennego</b> .....	<b>342</b>
<b>116</b>	<b>Zespół wieloobjawowego bólu miejscowego</b> .....	<b>348</b>
<b>117</b>	<b>Nerwiaki</b> .....	<b>352</b>
<b>118</b>	<b>Neuralgia popółpaścowa</b> .....	<b>355</b>
<b>119</b>	<b>Neuropatie z uwięźnięcia</b> .....	<b>362</b>
<b>120</b>	<b>Neuropatie w następstwie radioterapii i chemioterapii</b> .....	<b>366</b>
<b>121</b>	<b>Fibromialgia</b> .....	<b>374</b>
<b>122</b>	<b>Bóle mięśni spowodowane skurczami i obecnością punktów spustowych</b> .....	<b>376</b>
<b>123</b>	<b>Zakażenie wirusem HIV/AIDS</b> .....	<b>378</b>
<b>124</b>	<b>Osteoartrozy</b> .....	<b>381</b>
<b>125</b>	<b>Niedokrwistość sierpowata</b> .....	<b>383</b>
<b>126</b>	<b>Stwardnienie rozlane</b> .....	<b>384</b>
<b>127</b>	<b>Choroba Parkinsona</b> .....	<b>386</b>
<b>128</b>	<b>Bolesna neuropatia cukrzycowa</b> .....	<b>388</b>
<b>129</b>	<b>Ból nowotworowy</b> .....	<b>392</b>

<b>130</b>	<b>Zagadnienia związane z kresem życia i leczenie objawów innych niż ból</b>	<b>395</b>
<b>131</b>	<b>Dolegliwości bólowe u dzieci: mity i rzeczywistość</b>	<b>401</b>
<b>132</b>	<b>Farmakologiczne leczenie bólu u dzieci</b>	<b>408</b>
<b>133</b>	<b>Epidemiologia bólu u pacjentów geriatrycznych</b>	<b>418</b>
<b>134</b>	<b>Patofizjologia starzenia się organizmu</b>	<b>419</b>
<b>135</b>	<b>Opcje terapeutyczne w leczeniu bólu u osób starszych</b>	<b>420</b>
<b>136</b>	<b>Farmakoterapia w leczeniu bólu u osób w podeszłym wieku</b>	<b>422</b>
<b>137</b>	<b>Dolegliwości bólowe podczas ciąży</b>	<b>424</b>
<b>138</b>	<b>Farmakoterapia podczas ciąży</b>	<b>426</b>
<b>139</b>	<b>Farmakoterapia podczas laktacji</b>	<b>428</b>
<b>140</b>	<b>Diagnostyczne badania obrazowe podczas ciąży</b>	<b>430</b>
<b>141</b>	<b>Kwestie medyczno-prawne w leczeniu bólu</b>	<b>432</b>
	<b>Skorowidz</b>	<b>435</b>