

Spis treści

Słowo wstępne	vii
Przedmowa	ix
Przedmowa do wydania polskiego	xi
Dedykacja	xiii
Wykaz najczęściej stosowanych skrótów	xiv
1. Przeciążenie tkanek miękkich	1
2. Wprowadzenie do TNM	37
3. Mięśniowo-powięziowe punkty spustowe i inne zjawiska odruchowe	47
4. Różnorodność punktów aktywności odruchowej	83
5. Metody diagnostyczne	107
6. Podstawowe kręgosłupowe TNM	133
7. Podstawowe aplikacje TNM w rejonie brzucha i miednicy	153
8. Metody związane z TNM	169
9. Zastosowania kliniczne TNM	219
10. Amerykańska terapia nerwowo-mięśniowa	237
Judith DeLany	
11. Progresywna inhibicja struktur nerwowo-mięśniowych	265
Dennis J. Dowling	
12. Masaż tajski a technika nerwowo-mięśniowa	293
Howard Evans	
Dodatek – Nimmo, chiropraktyka i ból mięśniowo-powięziowy	309
Jeffrey Cohen, Russell W. Gibbons, Michael Schneider i Howard Vernon	
Skorowidz	335

Płyta DVD dołączona do książki zawiera filmy przedstawiające wszystkie techniki zaznaczone w tekście ikonką. Aby obejrzeć wybrany film, należy kliknąć na odpowiednią pozycję w spisie filmów w prezentacji. Płyta jest przeznaczona do wykorzystania z książką i nie stanowi samodzielnego produktu.