

Spis treści

1 STATIM! 1

WYTYCZNE RESUSCYTACJI Z 2010 ROKU 1

Podstawowe zabiegi resuscytacyjne u osób dorosłych 1

Postępowanie z użyciem AED 2

Resuscytacja wewnętrzzszpitalna 3

Postępowanie w przypadku tachykardii (z tętnem) 4

Postępowanie w przypadku bradykardii 5

Postępowanie w zadławieniu u dorosłych 6

Protokół szybkiej intubacji (przy prawdopodobnie wypełnionym
żołądku pacjenta) 7

ZAAWANSOWANE ZABIEGI RATUNKOWE 8

Schemat postępowania u pacjenta urazowego 8

Postępowanie w przypadku najczęściej spotykanych urazów 9

2 Przydatne informacje 13

Fakty i wzory 13

Leki podawane dożylnie powszechnie stosowane na oddziale
intensywnej opieki medycznej 16

Nici chirurgiczne 18

Skala dawkowania insuliny drogą wstrzyknięć podskórnych 19

Przeliczanie dawek kortykosteroidów 20

Dawkowanie opioidów 21

Ruchoma skala podawania heparyny 25

Zalecenia programu poprawy opieki chirurgicznej 25

3 Raporty, formularze i szablony 29

OPIS OGÓLNY 29

Zlecenie przyjęcia/przeniesienia pacjenta 29

Wywiad i badanie fizykalne 29

Konsultacja lekarska 30

Raport przedoperacyjny 30

Raport pooperacyjny 30

Raport pozabiegowy 31

Raport dzienny ze stanu pacjenta 31

Raport z pobytu pacjenta na oddziale intensywnej opieki medycznej 32

Wypis 33

OPIS SZCZEGÓŁOWY 34

- Zlecenie przyjęcia/przeniesienia pacjenta 34
- Wywiad medyczny 36
- Badanie fizykalne 40
- Pobyt na oddziale intensywnej opieki medycznej 43

4 Anatomia w diagnostyce medycznej 45

- Przekroje poprzeczne w projekcjach tomografii komputerowej 45
- Neurologia 47
- Układ sercowo-naczyniowy 50
- Układ oddechowy – oskrzela i płuca 57
- Układ pokarmowy 57
- Układ mięśniowo-szkieletowy 64
- Pourazowe zmiany patologiczne 72

5 Drobnoustroje i leki 77

- Terapia empiryczna często występujących zakażeń 77
- Antybiotykoterapia okołoperacyjna 80
- Zakażenia drożdżakami (*Candida*) 82
- Pałeczki Gram-ujemne 84
- Drobnoustroje Gram-dodatnie (MRSA, VRE, gronkowce koagulazoujemne) 88
- Zakażenia odcewnikowe 91
- Zapalenie płuc (szpitalne/respiratorowe) 92

6 Procedury 96

PRZY ŁÓŻKU PACJENTA 96

- Wklucie centralne: żyła szyjna wewnętrzna 96
- Dostęp do żyły centralnej: żyła podobojczykowa 98
- Zakładanie drenu do jamy opłucnej 99
- Konikotomia igłowa 101
- Konikotomia chirurgiczna 102
- Torakotomia w stanach nagłych 103
- Bronchoskopia za pomocą fiberoskopu giętkiego 105
- Ultrasonografia u pacjenta po urazie (FAST, *focused abdominal sonogram for trauma*) 106
- Zakładanie rurki nosowo-żołądkowej 107
- Leczenie priapizmu 108
- Zakładanie cewnika Swana-Ganza 109
- Postępowanie u pacjenta z zatrzymaniem moczu 112

W SALI OPERACYJNEJ 113

- Amputacja kończyny dolnej poniżej stawu kolanowego (technika Burgessa) 113
- Resekcja wyrostka robaczkowego metodą laparoskopową 114
- Resekcja wyrostka robaczkowego metodą otwartą 115

Resekcja pęcherzyka żółciowego metodą laparoskopową	116
Resekcja pęcherzyka żółciowego metodą otwartą	118
Naprawa przepukliny pachwinowej metodą Lichtensteina (z zastosowaniem siatki wzmacniającej)	119
Nacięcie powięzi kończyny dolnej (fasciotomia)	121
Lumpektomia i biopsja węzła wartowiczego	122
Zmodyfikowana radykalna mastektomia	123
Wycięcie tarczycy	124
Tracheotomia	125

7 Choroby układowe 127

Sepsa 127

NEUROLOGICZNE 129

Ostre zaburzenia świadomości 129

Skala Glasgow 131

Śmierć mózgu 132

OTOLARYNGOLOGIA 133

Postępowanie w przypadku krwawienia z nosa 133

Postępowanie u pacjenta z tracheostomią 134

UKŁAD KRĄŻENIA 135

Klasy wstrząsu hipowolemicznego 135

EKG – uwagi ogólne 135

Niedokrwienie i zawał w zapisie EKG 139

Blok serca w zapisie EKG 140

Interpretacja wybranych wyników badania EKG 141

Dysrytmie przedsionkowe w zapisie EKG 142

Dysrytmie komorowe w zapisie EKG 143

Interpretacja parametrów uzyskanych za pomocą cewnika
Swana-Ganza 145

Leki naczynioaktywne i ich działanie 146

Przegląd leków naczynioaktywnych 149

UKŁAD ODDECHOWY 151

Zespół ostrej niewydolności oddechowej 151

Krzywa dysocjacji oksyhemoglobiny 153

Przyczyny hipoksemii 153

Parametry oddechowe 154

Zator tętnicy płucnej 155

Wentylacja mechaniczna – wstęp 157

Rodzaje i tryby wentylacji mechanicznej 159

Odzwyczajanie pacjenta od wentylacji mechanicznej 161

UKŁAD POKARMOWY I MOCZOWO-PŁCIOWY 163

Zespół ciasnoty wewnątrzbrzuszej 163

Ropień odbytowo-odbytniczy 164

Ropień okołoodbytniczy 165

Zapalenie wyrostka robaczkowego 166

Przygotowanie przewodu pokarmowego do zabiegu operacyjnego	168
Rak jelita grubego	169
Rak odbytnicy	170
Ostre zapalenie pęcherzyka żółciowego	171
Objawowa kamica żółciowa/kolka żółciowa	172
Zapalenie uchyłków i uchyłkowatość	173
Przetoka okołoodbytnicza	176
Przetoki	177
Krwawienie z dolnego odcinka przewodu pokarmowego	178
Krwawienie z górnego odcinka przewodu pokarmowego	180
Rozpoznawanie przyczyn krwimoczu	181
Zapalne choroby jelit: choroba Leśniowskiego-Crohna	182
Zapalne choroby jelit: wrzodziejące zapalenie jelita grubego	184
Niedrożność jelita grubego	185
Niedrożność jelita cienkiego	186
Skąpomocz/bezmocz	188
Ostre zapalenie trzustki	189
Zapalenie trzustki spowodowane obecnością kamieni żółciowych (mechaniczna niedrożność bańki wątrobowo-trzustkowej)	191
PLINY, ELEKTROLITY I DANE NA TEMAT ODŻYWIANIA	193
Leki moczopędne	193
Zaburzenia elektrolitowe	194
Płyny ciała	196
Dane żywieniowe	198
Zapotrzebowanie organizmu na energię	200
Wybór diety podczas leczenia szpitalnego	201
Przedoperacyjna ocena stanu odżywienia pacjenta	202
UKŁAD WEWNĄTRZWDZIELNICZY	203
Niedoczynność nadnerczy	203
Preparaty insulinowe	204
HEMATOLOGIA/CHOROBY ZAKAŻNE	204
Wytyczne podczas przetaczania krwi i preparatów krwiopochodnych	204
Kaskada krzepnięcia	206
Profilaktyka zakrzepicy żył głębokich	207
Gorączka	208
Małopłytkowość heparynowa z zakrzepicą (HITT, <i>heparin-induced thrombocytopenia with thrombosis</i>)	209
UKŁAD MIĘŚNIOWO-SZKIELETOWY	211
Zespół ciasnoty międzypowięziowej w kończynie	211
PRZESZCZEPY	211
Postępowanie z dawcami narządów	211
Postępowanie u pacjenta po przeszczepie/wskazania do przeszczepów	213

8 Urazy 215**URAZY W ZAKRESIE GŁOWY I SZYI 215**

- Złamania żuchwy 215
- Złamania kości nosowej 216
- Urazy szczękowo-twarzowe 216
- Złamania w zakresie oczodołów i wyrostka jarzmowego 217
- Urazy penetrujące w zakresie szyi 217

URAZY W OBRĘBIE RĘKI 218

- Postępowanie na szpitalnym oddziale ratunkowym 218
- Dane z wywiadu 218
- Przyczyny interwencji na szpitalnym oddziale ratunkowym 219
- Inne urazy w zakresie ręki 220

URAZY W ZAKRESIE UKŁADU MOCZOWO-PŁCIOWEGO 220

- Ogólne zasady postępowania 220
- Urazy w zakresie nerek 221
- Urazy w zakresie moczowodów 222
- Urazy w zakresie pęcherza moczowego 223
- Urazy w zakresie cewki moczowej 224
- Urazy w zakresie prącia i jąder 225

URAZY ORTOPEDYCZNE 226

- Złamania 226
- Rodzaje szyn do unieruchamiania kończyn 227

OPARZENIA 236

- Oparzenia związkami chemicznymi 236
- Oparzenia prądem elektrycznym 236
- Oparzenia pierwszego stopnia (powierzchnowe) 236
- Oparzenia drugiego stopnia (częściowej grubości powierzchniowe i głębokie) 236
- Oparzenia trzeciego stopnia (pełnej grubości) 236
- Reguła dziewiątek do obliczania objętej oparzeniem powierzchni ciała 237
- Kryteria hospitalizacji 237
- Urazy drogą wziewną 237
- Resuscytacja płynowa 237
- Ciepłota ciała 238
- Układ pokarmowy 238
- Zakażenie 238
- Choroba nowotworowa 239

9 Jak przetrwać wizytę/obchód? 240**Skorowidz 243**