

Spis treści

1. Plan budowy ciała ludzkiego	1
• okolice ciała	
• płaszczyzny i osie ciała	
2. Układ bierny i czynny ruchu – informacje ogólne	5
• rodzaje kości	
• połączenia kości	
• rodzaje mięśni	
3. Budowa szkieletu osiowego i głowy	11
• kręgi	
• połączenia kręgosłupa	
• mostek	
• żebra	
• połączenia żeber	
• czaszka	
4. Mięśnie tułowia, głowy i szyi. Łańcuch biokinematyczny głowowo-tułowiowy	31
• mięśnie grzbietu	
• mięśnie klatki piersiowej	
• mięśnie brzucha	
• mięśnie głowy	
• mięśnie szyi	
5. Budowa kończyny górnej	55
• obręcz kończyny górnej	
• kończyna górna wolna	
6. Mięśnie kończyny górnej. Łańcuch biokinematyczny kończyny górnej	71
• mięśnie obręczy kończyny górnej	
• mięśnie kończyny górnej wolnej	
7. Budowa kończyny dolnej	93
• obręcz kończyny dolnej	
• kończyna dolna wolna	
8. Mięśnie kończyny dolnej. Łańcuch biokinematyczny kończyny dolnej	113
• mięśnie obręczy kończyny dolnej	
• mięśnie kończyny dolnej wolnej	