

Materiały dostępne w internecie	xi
Autorzy	xii
Wprowadzenie	xvi
Przedmowa do wydania polskiego	xxiii
Sekcja I Podstawy naukowe	1
<i>Robert Schleip, Peter A. Huijing</i>	
CZĘŚĆ 1 Anatomia powięzi	
1.1 Anatomia ogólna powięzi mięśniowych	5
<i>Peter P. Purslow, Jean-Paul Delage</i>	
1.2 Powięź somatyczna	13
<i>Frank H. Willard</i>	
1.3 Powięź powierzchowna	23
<i>Marwan Abu-Hijleh, Amol Sharad Dharap, Philip F. Harris</i>	
1.4 Głęboka powięź ramienia i kończyny górnej	31
<i>Carla Stecco, Antonio Stecco</i>	
1.5 Powięź głęboka kończyn dolnych	37
<i>Carla Stecco, Antonio Stecco</i>	
1.6 Powięź piersiowo-lędźwiowa	45
<i>Andry Vleeming</i>	
1.7 Powięź głęboka szyi i brzusznej części tułowia.	55
<i>Rainer Breul</i>	
1.8 Powięź trzewna	65
<i>Frank H. Willard</i>	
1.9 Struktury powięziowe wewnątrz czaszki oraz w kanale rdzenia kręgowego	71
<i>Torsten Liem, Ralf Vogt</i>	
1.10 Przepona i jej struktury	83
<i>Serge Paoletti</i>	

CZĘŚĆ 2	Powięź jako narząd komunikacji	
2.1	Powięź jako narząd komunikacji	93
	<i>Robert Schleip</i>	
2.2	Propriocepcja	97
	<i>Jaap C. van der Wal</i>	
2.3	Interocepcja. Zależności między receptorami powięziowymi, emocjami i samorozpoznawaniem . .	105
	<i>Robert Schleip, Heike Jäger</i>	
2.4	Nocycepcja: Powięź piersiowo-lędźwiowa jako narząd zmysłu	113
	<i>Ulrich Hoheisel, Toru Taguchi, Siegfried Mense</i>	
2.5	Powięź jako globalny system komunikacji w obrębie organizmu ludzkiego	121
	<i>James L. Oschman</i>	
CZĘŚĆ 3	Przekazywanie sił przez system powięziowy	
3.1	Przenoszenie sił mięśniowych i mechanika mięśni: Zasady ogólne	133
	<i>Peter A. Huijing</i>	
3.2	Przenoszenie sił w połączeniu mięśniowo-powięziowym. Wprowadzenie	137
	<i>Peter A. Huijing</i>	
3.3	Łańcuchy mięśniowo-powięziowe. Przegląd różnych modeli	145
	<i>Philipp Richter</i>	
3.4	Taśmy anatomiczne i przenoszenie siły	155
	<i>Thomas Myers</i>	
3.5	Biotensegracja. Mechanika powięzi	163
	<i>Stephen M. Levin, Danièle-Claude Martin</i>	
3.6	Zachowanie się tkanki podskórnej i tkanki pochewki ścięgna w wielomikropęcherzykowym układzie ślizgowym	171
	<i>Jean Claude Guimberteau</i>	

CZĘŚĆ 4 Fizjologia powięzi

- 4.1 Fizjologia powięzi: Wprowadzenie** 179
Frans Van den Berg
- 4.2 Życie powięzi. W jaki sposób komórki modulują napięcie i architekturę tkanek powięziowych** 187
Robert Schleip, Heike Jäger, Werner Klingler
- 4.3 Macierz pozakomórkowa** 197
Frans Van den Berg
- 4.4 Wpływ pH i innych czynników metabolicznych na właściwości powięzi** 205
Jörg Thomas, Werner Klingler
- 4.5 Dynamika płynów w tkankach powięziowych** 213
Guido F. Meert

Sekcja II Terapia schorzeń 219
Thomas W. Findley, L. Chaitow

CZĘŚĆ 5 Schorzenia dotyczące powięzi

- 5.1 Schorzenia dotyczące powięzi. Wprowadzenie** 223
Thomas W. Findley
- 5.2 Przykurcz Dupuytrena i inne zaburzenia kurczliwości tkanki włóknistej** 227
Ian L. Naylor
- 5.3 „Zamrożony bark”** 237
Axel Schultheis, Frank Reichwein, Wolfgang Nebelung
- 5.4 Porażenie spastyczne** 247
Mick Kreulen, Mark J.C. Smeulders, Peter A. Huijning
- 5.5 Stopa cukrzycowa** 255
Sicco A. Bus
- 5.6 Twardzina skóry i inne schorzenia** 267
Tanya M. Ball
- 5.7 Punkty spustowe powstałe w wyniku zaburzenia funkcjonowania powięzi** 277
Roland U. Gautschi

- 5.8 Zaburzenia powięziowe: nadmierna ruchomość stawowa** 289
Nicol C. Voermans, Peter A. Huijing
- 5.9 Anatomia powięzi podeszwowej** 297
Scott Wearing

CZĘŚĆ 6 Diagnostyka sprężystości powięzi

- 6.1 Diagnostyka sprężystości powięzi. Wprowadzenie**... 311
Thomas W. Findley
- 6.2 Badanie palpacyjne powięzi** 315
Leon Chaitow, Patrick Coughlin, Thomas W. Findley, Thomas Myers
- 6.3 Nadmierna ruchomość stawów i zespół hipermobilności. Ocena i postępowanie** 327
Jane Simmonds

CZĘŚĆ 7 Terapie ukierunkowane na powięź

- 7.1 Zakres kryteriów oraz ogólny zarys** 343
Leon Chaitow
- 7.2 Terapia punktów spustowych** 347
Jan Dommerholt
- 7.3 Roling – integracja strukturalna** 355
Monica Caspari, Heidi Massa
- 7.4 Metoda pobudzenia mięśniowo-powięziowego** ... 365
Andrzej Pilat
- 7.5 Osteopatyczna terapia manualna a powięź** 373
Hollis H. King
- 7.6 Manipulacje tkanki łącznej** 383
Stephanie A. Prendergast, Elizabeth H. Rummer
- 7.7 Manipulacje powięzi** 393
Carla Stecco, Antonio Stecco
- 7.8 Postępowanie z patologiczną tkanką bliznowatą** ... 403
Petra Valouchová, Karel Lewit

7.9 Akupunktura jako terapia ukierunkowana na powięź	409
<i>Dominik Irnich, Johannes Fleckenstein</i>	
7.10 Gua sha	419
<i>Arya Nielsen</i>	
7.11 Proloterapia – terapia proliferacyjna	429
<i>Manuel F. Cusi</i>	
7.12 Odruchowa terapia nerwowa	437
<i>Rainer Wander, Stefan Weinschenk</i>	
7.13 Dynamiczne uwalnianie powięzi – terapia wibracyjna wykonywana manualnie lub wspomagana urządzeniami	445
<i>Zachary Comeaux</i>	
7.14 Technika Graston®. Nowoczesna, wspomagana przyrządem metoda mobilizacji w celu oceny i leczenia uszkodzonych tkanek miękkich	455
<i>Warren I. Hammer</i>	
7.15 Model zniekształcenia powięziowego	463
<i>Georg Harrer</i>	
7.16 Stymulacja mikroprądami o określonej częstotliwości	471
<i>Carolyn McMakin</i>	
7.17 Chirurgia a bliznowacenie	479
<i>Willem J. Fourie</i>	
7.18 Wpływ temperatury na powięź	489
<i>Werner Klingler</i>	
7.19 Neurodynamika: ruchomość w neuropatycznych stanach bólowych	493
<i>Michel W. Coppeters, Robert J. Nee</i>	
7.20 Rozciąganie a powięź	503
<i>Thomas Myers, Christopher Frederick</i>	
7.21 Terapeutyczna joga a powięź	513
<i>Thomas Myers</i>	
7.22 Pilates a powięź: sztuka „wewnętrznej pracy”	521
<i>Marie-José Blom</i>	

7.23	Model żywienia redukujący zapalenie w przypadku chorób mięśniowo-szkieletowych oraz stawowych . .	531
	<i>Mary T. Hankinson, Elizabeth A. Hankinson</i>	
7.24	Fitness powięziowy. Propozycje dyscyplin sportowych oraz terapii ruchowej dla treningu ukierunkowanego na powięźie	541
	<i>Divo G. Müller, Robert Schleip</i>	
Sekcja III Kierunki badań		553
	<i>Peter A. Huijing</i>	
CZĘŚĆ 8	Badania naukowe powięzi: metodologiczne wyzwania i nowe kierunki	
8.1	Powięź: naukowe badania podstawowe i kliniczne. Rozważania procesu badań	557
	<i>Peter A. Huijing</i>	
8.2	Techniki obrazowania. Ultrasonografia	559
	<i>Helene Langevin, Yasuo Kawakami</i>	
8.3	Zaawansowane techniki MR w analizach uwarunkowań biomechanicznych tkanek będących w ruchu prowadzonych w warunkach <i>in vivo</i>	565
	<i>Cengizhan Ozturk, Alper Yaman, Can A. Yucesoy, Peter A. Huijing</i>	
8.4	Role powięzi w biologii molekularnej adaptacji rozmiaru mięśnia	573
	<i>Richard T. Jaspers, Can A. Yucesoy, Peter A. Huijing</i>	
8.5	Modelowanie matematyczne	581
	<i>Can A. Yucesoy, Peter A. Huijing</i>	
	Glosariusz	589
	Skorowidz	595