

Spis treści

Przedmowa	IX	Staw nadgarstkowy (promieniowo- -nadgarstkowy)	42
Podziękowania	XI	Ręka	44
Dedykacja	XIII	<i>Stawy międzynadgarstkowe</i>	44
1 Palpacja: definicja, zastosowanie i praktyka	1	<i>Stawy nadgarstkowo-śródręczne</i>	46
Wybrane definicje i koncepcje	2	<i>Stawy międzyśródręczne</i>	47
Palpacja: wybrane definicje	2	<i>Stawy śródręczno-paliczkowe</i>	48
Ogólna charakterystyka palpacji	2	<i>Stawy międzypaliczkowe</i>	49
Dotyk	2	Mięśnie	50
Ogólna charakterystyka	2	Mięśnie poruszające ramię	50
Fizjologia dotyku	3	<i>Mięsień naramienny</i>	50
Społeczne znaczenie dotyku	3	<i>Mięsień piersiowy większy</i>	51
Dotyk i praktyka kliniczna	4	<i>Mięsień dwugłowy ramienia</i>	52
Wpływ palpacji na pacjenta	5	<i>Mięsień ramienny</i>	52
Pacjent i osoba	5	<i>Mięsień trójgłowy ramienia</i>	53
<i>Proces konsultacji</i>	5	<i>Mięsień najszerszy grzbietu</i>	54
Techniki palpacji	6	<i>Mięsień kruczo-ramienny</i>	54
Doskonalenie sztuki palpacji	7	Tyłny obszar łopatki	55
Dbanie o ręce	7	Przedni widok przedramienia i nadgarstka	56
Palpacja różnych tkanek	8	Tyłny widok przedramienia i nadgarstka	58
Podsumowanie	9	Przednia strona ręki	60
		Tyłna strona ręki	62
2 Kończyna górna	11	Nerwy	66
Układ kostny	12	Tętnice	72
Obszar obręczy barkowej	12	<i>Ważne uwagi wstępne</i>	72
<i>Obojczyk</i>	12	Gałęzie tętnicy promieniowej i łokciowej	73
<i>Bliższy koniec kości ramiennej</i>	13	Żyły	74
<i>Łopatka</i>	14	Drenaż powierzchniowy	76
<i>Anatomia</i>	16	3 Kończyna dolna	79
<i>Anatomia funkcjonalna</i>	17	Układ kostny	80
Obszar stawu łokciowego	18	Miednica	80
<i>Anatomia funkcjonalna</i>	21	Okolice kolana	84
Nadgarstek i ręka	22	<i>Widok z przodu</i>	85
<i>Strona przednia, przyśrodkowa i boczna</i>	22	<i>Strona przyśrodkowa</i>	86
<i>Strona tylna</i>	24	<i>Strona boczna</i>	88
<i>Anatomia funkcjonalna</i>	25	<i>Powierzchnia tylna</i>	90
Stawy	26	Okolice stawu skokowego	92
Stawy obręczy barkowej	26	<i>Dystalny koniec kości piszczelowej</i>	92
<i>Staw mostkowo-obojczykowy</i>	26	<i>Dystalny koniec kości strzałkowej</i>	92
<i>Staw barkowo-obojczykowy</i>	28	<i>Kość skokowa</i>	92
Staw ramienny	30	<i>Strona przednia</i>	93
<i>Ruchy głowy kości ramiennej</i>	34	<i>Strona tylna</i>	94
Staw łokciowy	36	<i>Kość piętowa</i>	94
Staw promieniowo-łokciowy	38	Stopa	96
<i>Staw promieniowo-łokciowy górny</i>	38	<i>Strona grzbietowa</i>	96
<i>Staw promieniowo-łokciowy dalszy</i>	40	<i>Strona podeszwowa</i>	98
<i>Srodkowe połączenie promieniowo- -łokciowe</i>	40	Stawy	100
		Staw krzyżowo-biodrowy	100

<i>Budowa</i>	100	<i>Powierzchnia przednia</i>	152
Staw biodrowy	102	<i>Powierzchnia boczna</i>	152
Staw kolanowy	104	Szyja	154
Połączenie kości piszczelowej i strzałkowej	108	<i>Powierzchnia przednia</i>	154
<i>Staw piszczelowo-strzałkowy górny</i>	108	<i>Powierzchnia tylna</i>	156
<i>Staw piszczelowo-strzałkowy dolny</i>	109	<i>Powierzchnia boczna</i>	158
Staw skokowy	110	Stawy	160
Stopa	114	Czaszka	160
<i>Staw skokowo-piętowy (skokowy dolny)</i>	114	<i>Staw skroniowo-żuchwowy</i>	161
<i>Staw skokowo-piętowo-lódkowy</i>	118	Kręgosłup szyjny	162
<i>Staw piętowo-sześcienny</i>	120	<i>Przednia powierzchnia szyi</i>	165
<i>Staw sześciennie-lódkowy</i>	121	Mięśnie	166
<i>Staw śródstopowy</i>	121	Mięśnie mimiczne	166
<i>Staw klinowo-lódkowy</i>		Mięśnie żucia	172
<i>i stawy międzyklinowe</i>	122	Mięśnie szyi	174
<i>Stawy stępowo-śródstopne</i>	123	Nerwy	176
<i>Stawy międzyśródstopne</i>	124	Tętnice	178
<i>Stawy śródstopno-paliczkowe</i>	126	Żyły	179
<i>Stawy międzypaliczkowe</i>	128		
Mięśnie	130	5 Klatka piersiowa	181
Boczny i przedni obszar biodra	130	Układ kostny	182
<i>Mięśnie pośladkowy średni,</i> <i>pośladkowy mały, naprężacz</i> <i>powięzi szerokiej</i>	130	Klatka piersiowa	182
<i>Mięśnie biodrowo-lędźwiowy</i> <i>i grzebieniowy</i>	131	Mostek	182
Tylny obszar biodra i uda	132	<i>Obojczyk i łopatka</i>	182
<i>Mięsień pośladkowy wielki</i>	132	<i>Kręgi</i>	184
<i>Mięśnie kulszowo-goleniowe</i>	132	<i>Żebra</i>	186
Przedni i przyśrodkowy obszar uda	134	Stawy	188
<i>Przywodziciele i mięsień</i> <i>czworogłowy uda</i>	134	Odcinek piersiowy kręgosłupa	188
Przedni i boczny obszar podudzia i stopy	136	Połączenia przednich końców żeber	192
<i>Mięsień strzałkowy trzeci</i>	137	<i>Połączenia żebrowo-chrzęstne</i>	192
Tylny obszar podudzia i podeszwowa strona stopy	138	<i>Stawy mostkowo-żebrowe</i> <i>(chrząstkowo-mostkowe)</i>	194
<i>Mięsień trójgłowy (łydki)</i>	138	<i>Połączenia mostka</i>	195
<i>Mięsień piszczelowy tylny</i>	139	Mięśnie	196
<i>Mięsień strzałkowy: krótki i długi</i>	139	Przednia strona klatki piersiowej	196
<i>Mięśnie podeszwowe</i>	140	<i>Mięsień piersiowy większy</i>	196
Nerwy	142	<i>Mięśnie dwugłowy ramienia</i> <i>i kruczo-ramienny</i>	199
Tętnice	144	Tylna strona klatki piersiowej	200
Żyły	146	<i>Mięsień czworoboczny</i>	200
Żyły głębokie	146	<i>Dźwigacz łopatki, mięśnie</i> <i>równoległoboczne większy i mniejszy</i>	200
Żyły powierzchowne	146	<i>Mięśnie nadgrzebieniowy</i> <i>i podgrzebieniowy</i>	200
		<i>Mięsień obły większy i mięsień</i> <i>najszerszy grzbietu</i>	201
4 Głowa i szyja	149	<i>Mięsień zębaty przedni</i>	201
Układ kostny	150	Przepona	202
Czaszka	150	Nerwy	204
<i>Widok od góry</i>	150	Struktury wewnątrz klatki piersiowej	206
<i>Powierzchnia tylna</i>	151	Płuca	206
		<i>Szczeliny międzypłatowe płuc</i>	207
		Serce	208

<i>Funkcja</i>	209	Nerwy piersiowe	230
Tętnice główne	210	Splot lędźwiowy	230
Aorta	210	Splot krzyżowy	230
Tętnica ramiennie-głowowa, lewa tętnica szyjna wspólna, lewa tętnica podobojczykowa	211	Tętnice	230
Żyły	212	Żyły	231
Zarys sieci naczyń żylnych	212	Struktury wewnątrz jamy brzusznej	232
6 Tułów dolny	215	Położenie i ogólne omówienie	233
Układ kostny	216	Wątroba	234
Dolny otwór klatki piersiowej	217	Śledziona	234
Obręcz biodrowa	217	Trzustka	235
Kręgosłup lędźwiowy	218	Pęcherzyk żółciowy	235
Kość krzyżowa	218	Żołądek	236
Kość ogonowa	219	Dwunastnica	237
Stawy	220	Jelito cienkie	238
Odcinek lędźwiowy kręgosłupa	220	Jelito ślepe	238
Miednica	224	Jelito grube	239
<i>Staw krzyżowo-biodrowy</i>	224	Nerki	240
Spojenie łonowe	226	Pęcherz moczowy	241
Mięśnie	228	7 Podsumowanie	243
Nerwy	230	Piśmiennictwo	245
		Skorowidz	247