

SPIS TREŚCI

ZALECENIA DIETETYCZNE DLA PACJENTÓW	XI
WSTĘP	XIII
Rozdział 1 • Alergie pokarmowe	1
Rozdział 2 • Alkoholizm	11
Rozdział 3 • Antywitamina K – terapia antykoagulantem (AVK)	16
Rozdział 4 • Aplazja – zanik szpiku kostnego	21
Rozdział 5 • Atopowe zapalenie skóry	25
Rozdział 6 • Celiakia, nietolerancja glutenu	31
Rozdział 7 • Chemioterapia, radioterapia nowotworów	37
Rozdział 8 • Chirurgia bariatryczna i odżywianie	44
Rozdział 9 • Choroba Alzheimera, zaburzenia poznawcze	52
Rozdział 10 • Choroba refluksowa przełyku	61
Rozdział 11 • Choroba uchyłkowa jelit	67
Rozdział 12 • Choroba zwyrodnieniowa stawów	71
Rozdział 13 • Choroby układu sercowo-naczyniowego – czynniki ryzyka	77
Rozdział 14 • Cięża, cukrzyca ciężarnych	81
Rozdział 15 • Cukrzyca typu I – insulinozależna	90
Rozdział 16 • Cukrzyca typu II – insulinoniezależna	96
Rozdział 17 • Depresja	106
Rozdział 18 • Dieta bezreszkowa	110
Rozdział 19 • Dieta ściśle beztłuszczowa	115
Rozdział 20 • Dieta ubogobłonnikowa	118
Rozdział 21 • Dna moczanowa	123
Rozdział 22 • Gastrektomia	126
Rozdział 23 • Hemoroidy	131
Rozdział 24 • Hiperlipidemia (hipercholesterolemia, hipertrójglicerydemia)	133
Rozdział 25 • Impotencja	141

Rozdział 26 • Kamica nerkowa	145
Rozdział 27 • Kamica żółciowa, zapalenie pęcherzyka żółciowego, cholecystektomia	152
Rozdział 28 • Kortykosteroidy – długotrwała terapia	156
Rozdział 29 • Laktoza, nietolerancja laktozy	161
Rozdział 30 • Marskość wątroby niepowikłana	165
Rozdział 21 • Menopauza	167
Rozdział 32 • Nadciśnienie tętnicze	169
Rozdział 33 • Nadwaga i otyłość	175
Rozdział 34 • Niedożywienie i chirurgia	194
Rozdział 35 • Niedożywienie i choroba nowotworowa	200
Rozdział 36 • Niedożywienie u osób w podeszłym wieku	205
Rozdział 37 • Nieswoiste zapalenia jelit (choroba Leśniowskiego-Crohna)	215
Rozdział 38 • Niewydolność serca	219
Rozdział 39 • Nikotyna, rzucanie palenia i odżywianie	223
Rozdział 40 • Nowotwór a odżywianie: profilaktyka raka sutka	228
Rozdział 41 • Odleżyny	235
Rozdział 42 • Osteoporoza	240
Rozdział 43 • Ostra biegunka	248
Rozdział 44 • Owrzodzenia żylne	252
Rozdział 45 • Przerost prostaty, zapobieganie przez dietę	256
Rozdział 46 • Przewlekła niewydolność nerek – dializa	262
Rozdział 47 • Przewlekła obturacyjna choroba płuc	269
Rozdział 48 • Przewlekłe zapalenie trzustki	274
Rozdział 49 • Sen i odżywianie, praca w nietypowych godzinach	278
Rozdział 50 • Stwardnienie rozsiane	283
Rozdział 51 • Trądzik	287
Rozdział 52 • Wodobrzusze	290
Rozdział 53 • Wrzodziejące zapalenie jelita grubego	293
Rozdział 54 • Zaburzenia czynnościowe przewodu pokarmowego	295
Rozdział 55 • Zapalenie błony śluzowej żołądka i choroba wrzodowa	302
Rozdział 56 • Zaparcia	305

Rozdział 57 • Zespół krótkiego jelita i zasady odżywiania	309
Rozdział 58 • Zespół metaboliczny.	314
Rozdział 59 • Zmęczenie (astenia)	322
Rozdział 60 • Znieczulenie ogólne	325
ANEKSY.	329
SKOROWIDZ	363