

## Spis treści

	Przedmowa	VII
	Dedycacje	VIII
	Przedmowa do wydania polskiego	IX
	Autorzy	X
<b>Część pierwsza</b>	<b>Ogólna wydolność i sprawność kręgosłupa oraz przygotowanie do uprawiania sportu</b>	<b>1</b>
<b>Rozdział 1</b>	<b>Podstawy wydolności i sprawności kręgosłupa sportowca</b> David C. Karli, Lee R. Wolfer	<b>3</b>
<b>Część druga</b>	<b>Zmiany w kręgosłupie związane z wiekiem</b>	<b>33</b>
<b>Rozdział 2</b>	<b>Najczęstsze dysfunkcje kręgosłupa u młodych sportowców</b> Julian Lin, Frederick Boop	<b>35</b>
<b>Rozdział 3</b>	<b>Patologie kręgosłupa u starszych zawodników</b> Thomas D. Fulbright	<b>55</b>
<b>Część trzecia</b>	<b>Postępowanie w dysfunkcjach i patologiach kręgosłupa związanych ze sportem</b>	<b>61</b>
<b>Rozdział 4</b>	<b>Bieganie</b> Jeffrey L. Woodward	<b>63</b>
<b>Rozdział 5</b>	<b>Dysfunkcje i patologie kręgosłupa u tenisistów</b> Scott F. Nadler, Matthew Chalfin, Luke Rigolosi	<b>77</b>
<b>Rozdział 6</b>	<b>Dysfunkcje i patologie kręgosłupa w siatkówce</b> Scott F. Nadler, Peter Yonclas, Luke Rigolosi	<b>89</b>
<b>Rozdział 7</b>	<b>Biomechanika podnoszenia ciężarów</b> Robert E. Windsor, Frank J.E. Falco, Samuel Thampi, Frank King	<b>105</b>
<b>Rozdział 8</b>	<b>Kręgosłup a jazda na rowerze: nowe perspektywy</b> Laurie L. Glasser	<b>125</b>
<b>Rozdział 9</b>	<b>Urazy powstałe podczas gry w futbol amerykański</b> Robert Clendenin, J. Keith Nichols	<b>149</b>
<b>Rozdział 10</b>	<b>Koszykówka a uszkodzenia kręgosłupa</b> Bryan Williamson, Robert Tillman	<b>169</b>
<b>Rozdział 11</b>	<b>Gimnastyka a uszkodzenia kręgosłupa</b> Heidi Prather, John Metzler	<b>183</b>
<b>Rozdział 12</b>	<b>Dyscypliny sportowe dostępne dla osób niepełnosprawnych ruchowo</b> James J. Laskin	<b>205</b>
<b>Rozdział 13</b>	<b>Sztuki walki wręcz: biomechanika, profilaktyka urazów, leczenie i rehabilitacja</b> Robert E. Windsor, Michael Furman, Ross Sugar, Ricardo Nieves, Stephen Roman	<b>215</b>
	Skorowidz	243