

## Choroba psychiczna a agresja

Istotne jest zwrócenie uwagi na fakt, iż większość pacjentów psychiatrycznych nie jest agresywna ani niebezpieczna. Jednak perspektywa społeczna zjawiska agresji w chorobach psychicznych jest zupełnie inna. Dla większości osób każdy chory psychicznie jest osobą agresywną, której należy się bać. Takie wyobrażenia budują poglądy na temat funkcjonowania opieki psychiatrycznej oraz oddziałów psychiatrycznych w ogóle. Mitem jest uznanie, że wszystkie osoby przebywające na oddziale psychiatrycznym są pobudzone oraz agresywne.

Należy jednak być świadomym tego, iż oddział psychiatryczny stanowi środowisko, w którym istnieje większe prawdopodobieństwo wystąpienia nagłych zachowań agresywnych związanych z zaburzeniem kontroli impulsów czy zaburzeniami dysforycznymi, co wynika ze specyfiki problemów hospitalizowanych pacjentów. Niejednokrotnie zachowania agresywne wynikają z psychopatologii pacjenta i to one mogą stanowić przyczynę hospitalizacji psychiatrycznej.

**Pobudzenie psychoruchowe może być związane z pogorszeniem stanu psychicznego lub fizycznego w przebiegu zaburzeń psychicznych chorób somatycznych lub z powodu zażycia środków psychoaktywnych albo ich odstawienia. Wśród przyczyn psychiatrycznych należy wymienić:**

- zaburzenia psychotyczne (w tym ostre, przemijające zaburzenia psychotyczne, schizofrenię, zaburzenia schizoafektywne, zaburzenia urojeniowe);
- zaburzenia afektywne, czyli nastroju (szczególnie te przebiegające z nasilonym lękiem oraz występowaniem manii, zwłaszcza dysforycznej);
- zaburzenia lękowe;
- dekompensacje w przebiegu zaburzeń zachowań u nieletnich;
- zaburzenia osobowości (szczególnie z pogranicza, dys socjalnej, paranoicznej).

Ponadto wśród pacjentów hospitalizowanych psychiatrycznie czynnikiem ryzyka zachowań agresywnych jest przyjęcie pacjenta na oddział bez zgody [3]. Wzrost prawdopodobieństwa wystąpienia zachowania agre-