

Rozdział 1

Żywienie ogólne

1.1 Ogólna ocena żywienia dzieci

Cheryl Davis i Departament Żywienia Klinicznego (The Clinical Nutrition Department)

Autorzy rozdziałów dotyczących oceny żywienia składają serdeczne podziękowania personelowi oddziałów żywienia klinicznego za wieloletni wkład w opracowywanie zaleceń żywieniowych.

1.1.1 Masa ciała

1. **Określenie masy ciała za pomocą wagi elektronicznej lub szalkowej** (waga dla niemowląt: 0–36 miesięcy; pomiar masy ciała w pozycji stojącej > 3 lat).
2. **Naniesienie danych na siatkę centylową, właściwą dla płci i wieku, Światowej Organizacji Zdrowia (WHO).**
3. **Wskaźnik masy ciała do wieku:** określenie ostrego niedożywienia.
4. **Interpretacja:** klasyfikacja wg Gómeza (Gómez i wsp., 1956).

Niedożywienie pierwszego stopnia	76–90% teoretycznej wartości wskaźnika masy ciała do wieku
Niedożywienie drugiego stopnia	61–75% teoretycznej wartości wskaźnika masy ciała do wieku
Niedożywienie trzeciego stopnia	≤ 60% teoretycznej wartości wskaźnika masy ciała do wieku

1.1.2 Wysokość lub długość

1. **Długość w pozycji leżącej (do 36. miesiąca):** pomiar za pomocą wzrostomierza, gdzie jedna osoba przytrzymuje przyrząd przy głowie, a druga przy stopach. Wynik należy nanieść na siatkę centylową WHO, dla przedziału wiekowego 0–36 miesięcy. Nie należy używać taśmy mierniczej.
2. **Wzrost w pozycji stojącej (2–20 lat):** pomiar za pomocą stadiometru i naniesienie na siatkę centylową, dla danego wieku.
3. **Wskaźnik wzrostu do wieku (*height-for-age*, WHO)** – określenie przewlekłego niedożywienia.
4. **Odniesienie:** klasyfikacja Waterlow (1973): wskaźnik wzrostu do wieku.