

Rozdział 7

Neurologia

7.1 Interakcje leków przeciwpadaczkowych ze składnikami odżywczymi

Elaine Cumbie, Marta Mazzanti

Mechanizm działania leku	Interakcje leków ze składnikami odżywczymi	Wskazania żywieniowe	Rutynowe badania laboratoryjne
ACTH: kortykosteroidy	<ol style="list-style-type: none">1. Wpływ na metabolizm witaminy D i kwasu foliowego2. Zwiększone ryzyko demineralizacji kości w związku z niskim stężeniem witaminy D w surowicy, zmniejszonym wchłanianiem Ca z jelita i wzmożoną aktywnością osteoklastów3. Wzmożony apetyt i przyrost masy ciała4. Nieprawidłowa tolerancja glukozy5. Zwiększona retencja płynów i przyrost masy ciała na skutek preferowania pokarmów bogatych w sód6. Utrata masy mięśniowej; utrata rezerwy białkowej	<ol style="list-style-type: none">1. Monitoruj apetyt i przyrost masy ciała2. Monitoruj stężenie glukozy we krwi3. Monitoruj wzrost oraz tempo jego zmian (liniowość wzrostu)4. Rozważ suplementację multiwitaminową5. Istotne jest odpowiednie nawodnienie; może wymagać podawania płynów6. Retencja sodu: może wymagać sodu, potasu, białek, wapnia, fosforu, cynku, witamin A/B₆/C/D, kwasu foliowego7. Unikaj wysokich dawek witamin C i E8. Wcześniejsza kontrola w kierunku niedoboru witaminy D; jeśli stężenie jest niskie lub w dolnych granicach normy, należy podawać 1000 IU witaminy D₃ dziennie; ponowna kontrola po 3 miesiącach	<ol style="list-style-type: none">1. Morfologia z rozmazem2. Przy długotrwałym stosowaniu – enzymy wątrobowe3. Albuminy i prealbuminy4. Wapń, elektrolity5. Glukoza we krwi6. Witamina D