

Tabela 5.2. Mięśnie właściwe (głębokie) grzbietu – przyczep i czynność

Mięśnie	Przyczep		Czynność	
	początkowy	końcowy		
Mięśnie długie				
mięśnie kolcowo-poprzeczne				
m. płatowaty głowy (<i>m. splenius capitis</i>)	więzadło karkowe, wyrostki kolczyste kręgow C ₃ –Th ₁₋₂	boczna część kresy karkowej górnej, wyrostek sutkowy	zgina głowę do tyłu (obustronnie), obraca głowę w jednoimienną stronę i pochyla ją ku tyłowi (jednostronnie)	
m. płatowaty szyi (<i>m. splenius cervicis</i>)	wyrostki kolczyste kręgow Th ₃ –Th ₅ , więzadło nadkolicowe	guzki tylne kręgow C ₂ –C ₃ , wyrostek poprzeczny C ₁	zginają kręgosłup do tyłu (obustronnie), obracają w jednoimienną stronę (jednostronnie)	
mięsień krzyżowo-grzbietowy				
m. biodrowo-żebrowy szyi (<i>m. iliocostalis cervicis</i>)	kąty III–VI żebra	guzki tylne kręgow C ₃ –C ₆		
m. najdłuższy głowy (<i>m. longissimus capitis</i>)	wyrostki poprzeczne kręgow C ₃ –Th ₃	wyrostek sutkowy		
m. najdłuższy szyi (<i>m. longissimus cervicis</i>)	wyrostki poprzeczne kręgow Th ₁ –Th ₄	guzki tylne kręgow C ₂ –C ₅		
m. najdłuższy klatki piersiowej (<i>m. longissimus thoracis</i>)	wyrostki poprzeczne Th ₅₍₆₎ –Th ₁₂	wyrostki poprzeczne Th ₁ –Th ₁₂ , wyrostki żebrowe i dodatkowe L ₁ –L ₅ , kąty XI i XII żebra		
m. kolcowy głowy (<i>m. spinalis capitis</i>)	wyrostki kolczyste kręgow C ₄ –Th ₅	łuska potyliczna w okolicy guzowatości potylicznej zewnętrznej		
m. kolcowy szyi (<i>m. spinalis cervicis</i>)	wyrostki kolczyste kręgow C ₆ –Th ₂	wyrostki kolczyste kręgow C ₂ –C ₄	zgina kręgosłup ku tyłowi	
mięśnie poprzeczno-kolcowe				
m. półkolcowy głowy (<i>m. semispinalis capitis</i>)	wyrostki poprzeczne i stawowe kręgow C ₄ –C ₇ , poprzeczne kręgow Th ₁ –Th ₆	łuska potyliczna między kresą karkową górną i dolną	przechyla głowę ku tyłowi (obustronnie), przechyla głowę do boku i obraca twarzą w przeciwną stronę (jednostronnie)	
m. półkolcowy klatki piersiowej i szyi (<i>m. semispinalis thoracis et cervicis</i>)	wyrostki poprzeczne kręgow Th ₁ –Th ₆	wyrostki kolczyste kręgow C ₂ –C ₇		
mm. wielodzielne szyi, klatki piersiowej i lędźwi (<i>mm. multifidi cervicis, thoracis et lumborum</i>)	wyrostki poprzeczne kręgow Th ₁ –Th ₃ , stawowe dolne kręgow C ₅ –C ₇	wyrostki kolczyste kręgow C ₂ –C ₇	prostują (obustronnie), zginają do boku i obracają kręgosłup w stronę przeciwną (jednostronnie)	
mm. skręcające szyi i klatki piersiowej (<i>mm. rotatores cervicis et thoracis</i>)	wyrostki poprzeczne lub stawowe dolne	nasady wyrostków kolczystych wyżej leżących najbliższych lub następnich kręgow		