



Ryc. 3.6 (a) Prawa stopa (strona grzbietowa).

## Stopa

Na szkielet stopy składają się trzy główne grupy kości (ryc. 3.6).

- Leżące z tyłu kości stępu: kilka większych kości o nieregularnych kształtach.
- Leżące z przodu kości palców stopy: paliczki, będące miniaturką kości długich.
- Leżące pomiędzy powyższymi kości śródstopia: również będące miniaturką kości długich.

Kość piętowa jest największą i położoną najbardziej tylnie kością w grupie kości stępu. Przednio i bocznie w stosunku do niej leży **kość sześcienna** [*os cuboideum*; *kubgides* (z greki) = kształt sześcianu]. Na górnej powierzchni kości piętowej leży **trzon kości skokowej**, której **szyjka** i **głowa** kierują się w kierunku przednim i przyśrodkowym, leżąc przyśrodkowo i nieco ponad poziomem kości sześcienną. **Kość łódkowata** leży do przodu od głowy kości skokowej. Trzy kości klinowate [*cuneiforme*; *cuneus* (z łaciny) = klin] leżą pomiędzy przednią powierzchnią kości łódkowatej i trzema kośćmi śródstopia. Dwie boczne kości śródstopia leżą przednio w stosunku do kości sześcienną.

## Palpacja

Palpację tej okolicy należy wykonać w pozycji siedzącej pacjenta.

### Strona grzbietowa

- Staw skokowo-piętowy. Należy palcem wskazującym i kciukiem zlokalizować kostkę przyśrodkową i boczną i przesunąć palce w kierunku przednim, obejmując głowę kości skokowej. Następnie wykonuje się palpację górnej części stawu skokowo-piętowego.
- Guzowatość kości łódkowatej (ryc. 3.5a, b i 3.6). Należy prześledzić chropowatą grzbietową powierzchnię kości łódkowatej położoną przyśrodkowo od dużej guzowatości, która kieruje się w dół i przyśrodkowo. Jest ona położona około 2,5 cm poniżej i do przodu od wierzchołka kostki przyśrodkowej.
- Kość klinowata przyśrodkowa. Nieco dystalnie od kości łódkowatej należy wykonać palpację **przyśrodkowej kości klinowatej**, kierującej się w kierunku dolnym.
- Kość klinowata pośrednia i boczna. Należy zidentyfikować grzbietowe powierzchnie tych kości leżące bocznie w stosunku do kości klinowatej przyśrodkowej.