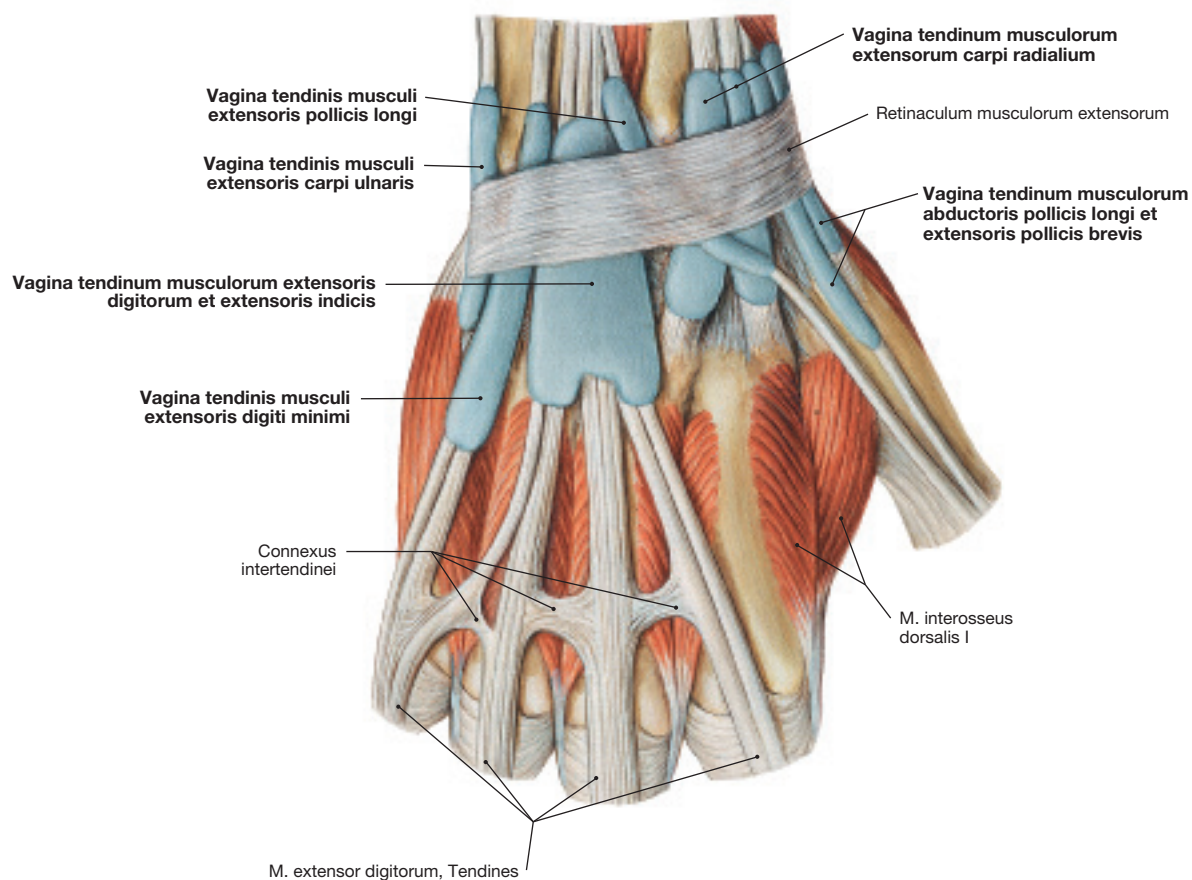


Pochewki i ścięgna mięśni prostowników ręki



Ryc. 3.92 Pochewki grzbietowe ścięgien nadgarstka prawej ręki, vaginae tendinum carpales dorsales; widok od strony grzbietowej.

Troczek mięśni prostowników (retinaculum musculorum extensorum) wytwarza sześć kanałów kostno-włóknistych, w których przebiegają ścięgna mięśni prostowników ręki (→ ryc. 3.87). Wszystkie ścięgna posiadają własne pochewki włókniste, które ułatwiają gładkie przesuwanie się ścięgien względem troczka prostowników oraz kośćca ręki.

Mięśnie prostowniki palców:

Do dystalnego paliczka dociera jedynie ścięgno końcowe m. prostownika długiego kciuka; ścięgna m. prostownika palców, a także ścięgna m. prostownika palca małego i palca wskazującego kończą się w paśmie środkowym rozciągniętego grzbietowego paliczków środkowych (→ ryc. 3.91), w związku z czym nie mogą prostować palców w stawach międzypaliczkowych dalszych. Uzupełniają ten brak mm. glistowate

(mm. lumbricales) oraz (częściowo) mm. międzykostne dłoniowe i grzbietowe (mm. interossei palmares et dorsales), które przyczepiają się do bocznych pasm rozciągniętych grzbietowych palców. Dzięki temu, że mięśnie te przebiegają grzbietowo w stosunku do osi poprzecznej stawów międzypaliczkowych dalszych, mogą one prostować palce w tych stawach. Można zatem stwierdzić, iż mięśnie glistowate są głównymi prostownikami stawów międzypaliczkowych dalszych palców od 2. do 5.

- **Stawy śródrečno-paliczkowe i międzypaliczkowe bliższe palców od 2. do 5.:** m. prostownik palców, m. prostownik palca małego i m. prostownik palca wskazującego
- **Stawy międzypaliczkowe dalsze palców od 2. do 5.:** mm. glistowate oraz (słabiej) mm. międzykostne dłoniowe i grzbietowe
- **Staw nadgarstkowo-śródręczny kciuka:** m. prostownik krótki kciuka
- **Staw śródrečno-paliczkowy kciuka i staw międzypaliczkowy kciuka:** m. prostownik długi kciuka