

TYROIDEKTOMIA W GUZKACH I MAŁYCH RAKACH

Christopher R. McHenry

Krok 1. Wskazania do leczenia chirurgicznego

- ◆ Operacja usunięcia tarczycy jest najczęściej wykonywaną procedurą z zakresu chirurgii endokrynologicznej. Guzki tarczycy są najczęstszą patologią dotyczącą gruczołów dokrewnych.
- ◆ Guzki tarczycy występują u 500–600 mln ludzi na świecie, a najczęstszą etiologią jest niedobór jodu.
 - ▲ W Stanach Zjednoczonych, gdzie nie stwierdza się niedoboru jodu, wyczuwalne palpacyjnie guzki występują u 4–7% populacji, wskazując na mniejsze znaczenie pozostałych [innych niż niedobór jodu – *przypr. tłum.*], jeszcze nie do końca poznanych, czynników etiologicznych.
 - ▲ Roczna zapadalność na guzki tarczycy wynosi 0,1%. Mogą one występować częściej, nawet do 2% rocznie, u pacjentów narażonych na napromienianie szyi.
 - ▲ Badania autopsyjne wykazały obecność guzków tarczycy u 50% populacji. Najnowsze badania oparte na ultrasonografii wskazują, że częstość występowania guzków sięga 60–70% populacji.
- ◆ Jedynie 5% guzków ma charakter złośliwy. Biopsja aspiracyjna cienkoigłowa ma duże znaczenie w rozróżnianiu guzków, które wymagają klinicznej obserwacji, od guzków, które powinny zostać usunięte chirurgicznie.
- ◆ Leczenie chirurgiczne jest konieczne w przypadku guzków, w których podczas biopsji cienkoigłowej stwierdzono zmianę złośliwą lub istnieje podejrzenie raka brodawkowatego tarczycy. Również zmiany podejrzone o występowanie w kierunku raka pęcherzykowego, rak pochodzący z komórek Hürthle'a i zmiany nie-diagnostyczne [w kilkakrotnie powtórzonym badaniu – *przypr. tłum.*] wymagają leczenia chirurgicznego.