



**Ryc. 155** Znamię białe gąbczaste. Błona śluzowa policzka ma wygląd gąbczasty i pofałdowany.

### Język geograficzny

Język geograficzny znany jest także jako rumień wędrujący. Jest to częste, łagodne zaburzenie o nieznannej etiologii, czasem skojarzone z bólem i dyskomfortem ze strony języka. Na powierzchni grzbietowej języka występują nieregularne gładkie, czerwone obszary o wyraźnie zaznaczonych brzegach. Rozprzestrzeniają się, ulegają gojeniu i są zastępowane nowymi zmianami w innych miejscach. Czasami widoczny jest błądy lub żółty uniesiony brzeg zmian. Rzadko zajęte są inne obszary błony śluzowej jamy ustnej.

### Rozpoznanie

Rozpoznanie zazwyczaj opiera się jedynie na obrazie klinicznym: biopsję wykonuje się tylko w przypadkach wątpliwości. Obraz histopatologiczny przedstawia ścienienie nabłonka oraz aktywne zapalenie przewlekłe z neutrofilami obecnymi w nabłonku.

### Postępowanie

Kontrolę objawów można uzyskać za pomocą płukanek przeciwbólowych, np. z chlorowodorku benzydaminu.

### Nadziąślaki

Nadziąślak jest definiowany jako umiejscowiony obrzęk dziąsła. Ze względu na to, że wiele chorób może przedstawiać się jako umiejscowiony obrzęk dziąsła, łącznie z pierwotnym i przerzutowym rakiem oraz obwodowymi ekstensjami zmian kostnych, obowiązkowym elementem diagnostyki nadziąsłaków powinno być zdjęcie RTG, a wycięte nadziąślaki muszą być badane histopatologicznie. Zasadniczo termin nadziąsłak jest zarezerwowany dla trzech częstych zmian reaktywnych, które zwykle występują w przednim odcinku jamy ustnej.

*Nadziąślak włóknisty.* Jest to ekwiwalent polipu włókniisto-nabłonkowego wzrastający na dziąśle. Często przyczyną jest przewlekłe drażnienie kamieniem nazębnym lub wadliwym uzupełnieniem. Nadziąślak włóknisty ma rdzeń zbudowany z gęstej tkanki zawierającej kolagen. Może występować wapnienie, a nawet kostnienie i te cechy wiąże się z nawrotnością. Rdzeń pokryty jest nabłonkiem, który może być owrzodziały lub zrogowaciały.

*Nadziąślak naczyńiowy.* Przedstawia się jako czerwony, lśniący obrzęk na dziąśle, który czasem ma powierzchnię pokrytą grubym strupem fibrynowym oraz obwódkę regenerującego się nabłonka u podstawy (ryc. 156). Jest związany ze zmianami hormonalnymi w okresie pokwitania oraz w czasie ciąży, ale może pojawić się również w następstwie miejscowego drażnienia. Wzrost jest zazwyczaj szybki i możliwe są nawroty, zwłaszcza podczas ciąży. Jest to histopatologiczny ekwiwalent ziarniniaka ropotwórczego. Zbudowany jest z rdzenia, z unaczynionej tkanki ziarninowej oraz zmiennego, przewlekłego nacieku zapalnego i fibrynowego strupa.

*Nadziąślak olbrzymiokomórkowy (nadziąślak olbrzymiokomórkowy obwodowy)* wzrasta jako czerwony lub brązowo-fioletowy kruchy obrzęk. Histopatologicznie występują ogniska wielojądrzastych komórek olbrzymich podobnych do osteoklastów, umiejscowione na tle fibroblastów i jednojądrzastych komórek prekursorowych. Charakterystyczny jest bogaty splot naczyńiowy zbudowany z cienkościennych naczyń. Zmiana jest pokryta błoną śluzową. Wymaga zróżnicowania z ziarniniakiem olbrzymiokomórkowym centralnym oraz zmianami występującymi w przebiegu nadczynności tarczycy. Podstawą diagnostyki różnicowej są: badanie radiologiczne oraz, przy stwierdzeniu zmiany centralnej, badania biochemiczne.



**Ryc. 156** Nadziąślak naczyńiowy. Zwraca uwagę obwódka nabłonkowa u podstawy oraz owrzodziała powierzchnia.