

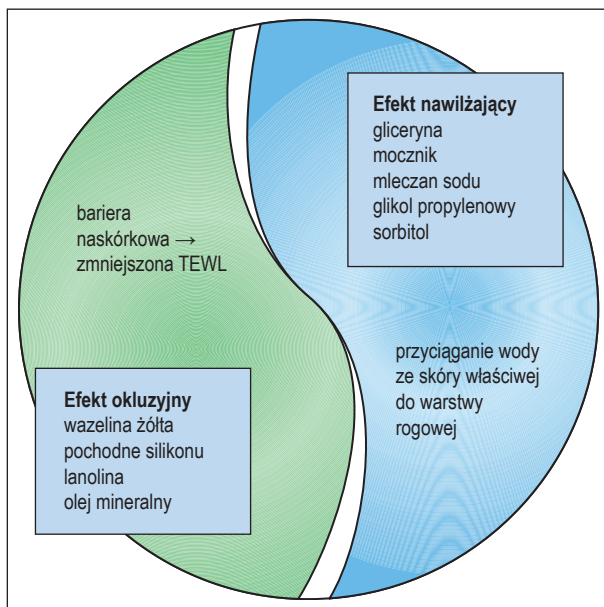
Ryc. 14.2 Analiza regresji wybranych kremów nawilżających

(z zewnątrz do wewnątrz). Połączenie składników okluzyjnych i nawilżających zapewnia złożone działanie w zakresie osiągnięcia i utrzymywania nawilżenia naskórkowego i funkcji bariery (ryc. 14.3).

- ❖ **Emolienty** (tu rozumiane jako nawilżacze), opisywane jako zdolne do wypełniania pęknięć między przerwanymi grupami złuszczonego keratynocytów, są trzecim głównym składnikiem środków nawilżających. Przyczyniają się do zwiększenia skuteczności klinicznej i elegancji kosmetycznej produktu nawilżającego przez nadanie skórze gładkiej i miękkiej faktury.

• Składniki okluzyjne

Czynniki o działaniu okluzyjnym są często tłuste i są najbardziej efektywne, kiedy stosuje się je na lekko wilgotną skórę. Wśród przykładów tego rodzaju składników należy wymienić: wazelinę żółtą, lanolinę, oleje mineralne i pochodne silikonu (dimetykon, cyklometykon) (ramka 14.2). Zastosowanie lanoliny jest ograniczone jej zapachem, ceną i możliwym działaniem alergizującym. Ze względu na korzystną strukturę („odczucia”), często używa się oleju mineralnego, ale ma on ograniczoną zdolność zmniejszania TEWL. Określenie „bez oleju” (*oil free*) oznacza, że kosmetyk nie zawiera oleju mineralnego ani roślinnego. Z kolei pochodne silikonu nie są tłuste, a stosowane pojedyn-



Ryc. 14.3 Podstawowe składniki środków nawilżających

Ramka 14.2 Czynniki o działaniu okluzyjnym

Węglowodorowe oleje/woski

- ❖ wazelina żółta
- ❖ olej mineralny
- ❖ parafina
- ❖ skwalen
- ❖ pochodne silikonu: dimetykon, cyklometykon

Alkohole tłuszczowe

- ❖ alkohol cetylowy
- ❖ alkohol stearylowy
- ❖ alkohol lanolinowy

Kwasy tłuszczowe

- ❖ kwas stearynowy
- ❖ kwas lanolinowy

Estry wosków

- ❖ lanolina
- ❖ воск pszczeli
- ❖ stearynian stearylu

Woski roślinne

- ❖ karnauba
- ❖ kandelilla

Fosfolipidy

- ❖ lecytyna

Sterole

- ❖ cholesterol

Alkohole poliwodorowe

- ❖ glikol propylenowy