

Tabela 26.1 Składniki aktywne kosmeceutyków stosowanych w przypadku suchej skóry		
Kosmeceutyki	Wpływ na fizjologię skóry	Uwagi dotyczące stosowania
A: Środki nawilżające o działaniu okluzyjnym		
Wazelina	szybko zmniejsza TEWL o 99%	najbardziej skuteczna w przypadkach skóry bardzo suchej, tłustej i ze zmniejszonym złuszczeniem się
Olej mineralny	zmniejsza TEWL o około 40%	mniej tłusty od wazeliny, nie powoduje trądziku
Lanolina	przypomina prawidłowy łój	częsta przyczyna alergicznego kontaktowego zapalenia skóry, nie stosowana w preparatach hipoalergicznym
Alkohol lanolinowy	podobny do lanoliny, ale rozgałęziona częściej powoduje uczucie wygładzenia skóry	doskonały preparat do wygładzania powierzchni skóry, częsta przyczyna alergicznego kontaktowego zapalenia skóry
Parafina płynna	tworzy warstwę ochronną, zmniejsza TEWL	doskonały środek nawilżający ręce i stopy w leczeniu zapalenia skóry rąk i wyprysku potnicowego
Wosk karnauba	tworzy warstwę ochronną, nieco cieńszą od warstwy parafiny płynnej	działa tak samo jak parafina płynna; substancja pochodzenia naturalnego
Dimetikon	zmniejsza TEWL bez uczucia tłustej skóry	doskonały środek w leczeniu pacjentów z trądzikiem i skórą wrażliwą, hipoalergiczny; nie powoduje powstawania zaskórników i nie sprzyja rozwojowi trądziku
Cyklometikon	silikon grubszy od dimetikonu	podobnie jak dimetikon
B: Substancje o działaniu utrzymującym wilgoć		
Glikol propylenowy	przyciąga wodę z żywych warstw naskórka i skóry właściwej do warstwy rogowej	nie jest odpowiedni do stosowania na skórę uszkodzoną lub wrażliwą, ponieważ może powodować uczucie klucia
Gliceryna	najbardziej skuteczny środek utrzymujący wilgoć, mogący poprawić uwodnienie warstwy rogowej	przy stosowaniu w zbyt dużym stężeniu powoduje uczucie klejenia się skóry, szczególnie przy dużej wilgotności powietrza
Kwas hialuronowy	stosowany jako humektant drugiego rzutu	można stosować jako dodatek do gliceryny celem zmniejszenia klejenia się
Pantenol	witamina B ₅ jest najbardziej skutecznym środkiem z grupy witamin utrzymującym wilgoć	można stosować jako dodatek do innych środków utrzymujących wilgoć
Sól sodowa kwasu pirolidonokarboksylowego	uważana za składnik naturalnego czynnika nawilżającego skóry	można stosować jako dodatek do gliceryny celem zmniejszenia klejenia się
C: Substancje wpływające na warstwę rogową		
Ceramidy	naturalne składniki lipidów międzykomórkowych	poprawiają czynność barierową skóry w przebiegu atopowego zapalenia skóry
Cholesterol	naturalny składnik lipidów międzykomórkowych	należy równoważyć stosowaniem wolnych kwasów tłuszczowych i ceramidów
Mocznik	zwiększa liczbę miejsc wiązania wody na odwodnionych keratynocytach	nawadnia obszary modzelowate i pozostałości keratyny
Kwas mlekowy	zmniejsza adhezję korneocytów	nasila złuszczenie korneocytów w przebiegu rybiej łuski