



RYCINA 5-14 Modelowanie i polerowanie amalgamatu. Po skondensowaniu w ubytku (**A**) amalgamat wygładza się upychadłem i modeluje do pożądanego kształtu, zanim materiał zwiąże. Do nadawania właściwych konturów wykorzystuje się różne narzędzia (**B**), między innymi narzędzia przeznaczone do modelowania powierzchni styknych (**C**). Po zakończeniu modelowania wypełnienie ma prawidłowe kontury i kontakty stykne oraz spełnia funkcje zwarciove. Polerowanie przeprowadza się po całkowitym związaniu amalgamatu, zazwyczaj po 24 godzinach od założenia. Wykorzystuje się do tego wiertła (**D**) i gumki (**E**), co umożliwia uzyskanie powierzchni o wysokim połysku (**F**). (Zgoda na publikację: J. Martin Anderson, University of Washington Restorative Dentistry, Seattle, Waszyngton, USA).

odwra cal neobja wy. Jest to 100 razy więcej, niż wyino si dawka dzienna spowodowa nałekspozy gą na opary rtęci generowa neprzez amalga ma. Ryzyko jest nawet jeszcze niższe, ponie ważnie całe opary rtęci z amalga ma dostają się do płuc. Poważniej szeobja wy związa ne z toksycznocią rtęci poja wia jąsię przy ekspozycji 500 µg/kg lub większej, co u przecięt nejosoby wymaga łożabsorpcji i zatrzyma nia 35 000 µg rtęci.

Higienapostu gi wa niasię rtęcią obejmuje proste zasady bezpieczeństwa pracy. Nigdy nie nale ży doty kać świeżo zmieszane g amalga ma, nawet w ręka wicz kab. Podczas zakła da nia pole rowa nia i usuwa nia amalga ma nale ży nosić maskę, aby zmniejszyć wdychanie stałych cząstek (choć maska stano wiłabą ochronę przed opara mirtęci). Stosowa nieprekapsuł kowa ne g amalga ma ograni cza postu gi wa niasię płynną rtęcią i zmniejsza ryzyko jej roz-

TABELA 5-4 Oszacowanie dziennej ekspozycji człowieka na rtęć (mg/dzień)

ŹRÓDŁO	RTĘĆ PIERWIASTKOWA (Hg ⁰)	RTĘĆ NIEORGANICZNA (Hg ²⁺)	RTĘĆ ORGANICZNA
Powietrze	0,12	0,038	0,034
Woda	–*	0,05	–
Ryby	0,94	–	3,76
Pożywienie	–	20,0	–
Amalgamat	1–2	–	–

*Kreska (–) oznacza ilości, które nie mają znaczenia.