

Ramka 3.1 Sposób wykonywania kąpieli w łóżku

- **Dokładne wyjaśnienie kobiecie swoich zamiarów**
Uzasadnienie Upewnienie się, że kobieta wie, na czym polega zabieg, i uzyskanie od niej zgody
- **Upewnienie się, że otrzymała właściwą skuteczną dawkę leków przeciwbólowych**
Uzasadnienie Upewnienie się, że nie odczuwa dyskomfortu podczas zabiegu
- **Zgromadzenie właściwego wyposażenia**
Uzasadnienie Upewnienie się, że pacjentka nie pozostanie bez przykrycia podczas zabiegu, kiedy położna będzie szukała wyposażenia
- **Trzymanie czystego wyposażenia z dala od brudnych pojemników i pościeli**
Uzasadnienie Ochrona przed zanieczyszczeniem czystego wyposażenia
- **Ocena zdolności kobiety do poruszania się i zastosowanie ręcznych urządzeń do pomocy lub zaangażowanie innych osób w razie konieczności**
Uzasadnienie Zapewnienie, że spełnione są wymagania ręcznej obsługi i zapewnienie ochrony sobie i kobiecie
- **Zamknięcie okien i wyłączenie wentylatorów**
Uzasadnienie Upewnienie się, że w pomieszczeniu będzie ciepło podczas zabiegu
- **Zamknięcie zasłon wokół łóżka lub rolet w oknach**
Uzasadnienie Zapewnienie prywatności i zachowanie godności
- **Żałożenie plastikowego fartucha i dokładne umycie rąk**
Uzasadnienie Ochrona fartucha przed zmożeniem i ochrona kobiety przed zakażeniem krzyżowym patogenami, które mogą być obecne na fartuchu lub rękach
- **Przedstawienie pacjentce, jakie czynności będą wykonywane podczas zabiegu i uzyskanie od niej zgody**
Uzasadnienie Upewnienie się, że pacjentka ma właściwe informacje i może odmówić
- **Usunięcie pościeli poza prześcieradłem i poproszenie kobiety o usunięcie białizny nocnej, jeżeli jest w stanie zrobić to samodzielnie albo pomóc jej w tym**
Uzasadnienie Zachowanie godności osobistej kobiety w miarę możliwości
- **Zapytać kobiety o zwykle stosowane środki do mycia twarzy**
Uzasadnienie Upewnienie się, że stosowane są jej codzienne przybory toaletowe i zaangażowanie jej we własną opiekę
- **Przykrycie górnej połowy klatki piersiowej ręcznikiem i poproszenie kobiety o umycie i osuszenie twarzy albo pomoc w wykonaniu tej czynności**
Uzasadnienie Zapobieganie kapaniu wody na klatkę piersiową kobiety i zachęcanie jej do poruszania się w miarę możliwości
- **Jak najdalsze odsunięcie rąk, umycie ich i osuszenie. Wykonanie tych samych zabiegów na klatce piersiowej i szyi, przysunięcie rąk**
Uzasadnienie Zapewnienie minimalnej ekspozycji na zimno i trzymanie kobiety w tak ciepłych warunkach, jak to możliwe
- **Dokładnie umycie miejsc pod piersiami i ich osuszenie**
Uzasadnienie Usunięcie potu lub wilgoci, które mogą sprzyjać wzrostowi mikroorganizmów
- **Przykrycie klatki piersiowej, odsunięcie nóg jak najdalej od położnej oraz położenie ich na ręczniku, umycie ich i osuszenie, a następnie przysunięcie**