

Ramka 4.1 Definicje nadciśnienia w ciąży

Nadciśnienie	Ciśnienie rozkurczowe równe 90 mm Hg lub powyżej
Nadciśnienie już istniejące	Nadciśnienie, które było obecne przed ciążą lub zostało wykryte podczas pierwszej wizyty (przed 20. tygodniem)
Nadciśnienie świeżo wykryte	Nadciśnienie w 20. lub po 20. tygodniu ciąży
Stan przedrzucawkowy	Świeżo wykryte nadciśnienie i obecność znaczącego białkomoczu (równy lub większy niż 300 mg na dobę) w 20. lub po 20. tygodniu ciąży.

(PRECOG 2004: 7)

Podczas porodu dochodzi do wzrostu ciśnienia tętniczego w wyniku wzrostu pojemności minutowej serca związanego z wysiłkiem fizycznym oraz bólem i niepokojem. W wyniku każdego skurczu macicy do objętości krążącej krwi dochodzi dodatkowo 300–500 ml krwi (Stables & Rankin 2005). Po porodzie ciśnienie krwi powinno powrócić do wartości przed porodem.

Wytuczne narodowe

Według wytycznych NICE (NICE 2008) pomiar ciśnienia krwi jest zalecany podczas każdej wizyty. Wizyty powinny odbywać się najlepiej przed 10. tygodniem ciąży oraz w 16., 25., 28., 31., 34., 36., 38. i 40. tygodniu ciąży. U pacjentki będącej w kolejnej ciąży takich wizyt powinno być co najmniej 7, przy czym można pominąć wizyty w 25., 31. i 40. tygodniu ciąży.

Według wytycznych NICE dotyczących opieki okołoporodowej (NICE 2007) pomiar ciśnienia tętniczego powinien być odnotowany w przypadku podejrzenia porodu i po 4 godzinach trwania pierwszej fazy porodu. Po rozpoczęciu drugiej fazy porodu

ciśnienie krwi powinno być mierzone co godzinę i następnie po urodzeniu dziecka.

Według wytycznych NICE dotyczących opieki poporodowej (NICE 2006) pomiar ciśnienia tętniczego powinien być dokonywany minimalnie w ciągu 6 godzin od urodzenia dziecka. W przypadku ciśnienia rozkurczowego powyżej 90 mm Hg pomiar należy powtórzyć w ciągu 4 godzin. Jeżeli w ciągu tego czasu ciśnienie krwi się nie obniży, kobieta powinna być zbadana pod kątem rozwoju stanu przedrzucawkowego.

Akcja charytatywna świadcząca pomoc pacjentkom cierpiącym na stan przedrzucawkowy (APEC) stworzyła wytyczne Pre-Eclampsia Community Guideline (PRECOG) do stosowania w społecznościach popieranym przez Uniwersytet dla Położnych, Lekarzy Położników i Internistów (the Royal Colleges of Midwives, Obstetricians and General Practitioners) oraz Państwową Organizację Opieki nad Ciężą (the National Childbirth Trust) (zob. dalej Użyteczne źródła).