



**Rycina 4.5** Postępowanie w przypadku hiperwentylacji – technika z użyciem papierowej torebki.

- Kontynuować zamiennie oba cykle oddychania, do czasu aż uda się uspokoić nadmierny napęd oddechowy [St John Ambulance et al., 2006].

## POSTĘPOWANIE W ZAOSTRZENIU PRZEWLEKŁEJ OBTURACYJNEJ CHOROBY PŁUC

Mianem przewlekłej obturacyjnej choroby płuc (POChP) określa się szereg procesów chorobowych charakteryzujących się przewlekłym i postępującym zmniejszeniem przepływu powietrza [Deacon, 2008]. Pewne dolegliwości, np. przewlekłe zapalenie oskrzeli i rozedma, mogą wywoływać POChP. W praktyce dentystycznej może dochodzić do zaostrzenia POChP, prowadzącego do duszności.

### Częstość występowania

W Wielkiej Brytanii ponad 600 000 osób ma rozpoznane POChP (ogółem 1% populacji) [Calverly & Bellamy, 2000]. W rozwoju POChP ważną rolę odgrywają czynniki socjoekonomiczne: osoby w wieku 20–64 lat wykonujące prace fizyczne niewymagające kwalifikacji są 14-krotnie bardziej zagrożone ryzykiem zgonu z powodu POChP w porównaniu z pracownikami wykwalifikowanymi [British Thoracic Society, 2006].

### Czynniki ryzyka

Palenie tytoniu jest pojedynczym, najważniejszym czynnikiem ryzyka zachorowania na POChP [British Thoracic Society, 2006].