

Ramka 2.1 Elementy badania poporodowego

- **Poinformuj pacjentkę o orientacyjnej porze wizyty, podczas której planujesz badanie poporodowe**

Uzasadnienie Pacjentka może odpowiednio zaplanować swój czas, np. wziąć prysznic.

- **Poinformuj pacjentkę, że jesteś gotowa do rozpoczęcia badania. Zapytaj, czy chce oddać mocz**

Uzasadnienie Pacjentka powinna mieć możliwość opróżnienia pęcherza przed badaniem.

- **Przeczytaj dokumentację pacjentki**

Uzasadnienie W celu zapoznania się z przebiegiem porodu, identyfikacji problemów wymagających specjalnej uwagi oraz oceny dotychczas udzielonej pomocy.

- **Zaciągnij zasłony wokół łóżka lub znajdź miejsce, gdzie nikt nie będzie przeszkadzał**

Uzasadnienie Aby uszanować prywatność i godność pacjentki oraz umożliwić jej szczerą rozmowę.

- **Umyj ręce**

Uzasadnienie W celu zmniejszenia ryzyka przeniesienia zakażenia.

- **Usiądź twarzą do pacjentki i zapytaj, jak się czuje, jaki ma apetyt i jak sypia**

Uzasadnienie W celu oceny stanu emocjonalnego pacjentki. Siadając, dajesz jej do zrozumienia, że masz czas, by jej wysłuchać.

- **Zapytaj pacjentkę o stan jej piersi. Wytłumacz, jak badać piersi i co robić w przypadku stwierdzenia zaczerwienienia lub zgrubienia**

Uzasadnienie W celu oceny piersi oraz zachęcenia pacjentki do czynnego udziału w procesie powrotu do zdrowia po porodzie.

- **Jeżeli pacjentka karmi piersią, zapytaj ją o ból brodawek w czasie karmienia i po nim**

Uzasadnienie Aby upewnić się, czy prawidłowo układa dziecko do karmienia.

- **Zapytaj o nasilenie krwawienia. Doradź jej, co robić, gdy pojawią się skrzepy, krwawienie nasili się lub gdy odchody będą miały nieprzyjemny zapach. Powiedz, jak się zachować w przypadku bólu brzucha. Przy podejrzeniu zakażenia zmierz tętno i temperaturę oraz zbadaj ostrożnie brzuch**

Uzasadnienie W celu oceny prawidłowości odchodów i wykluczenia zakażenia.

- **Zapytaj o problemy z oddawaniem moczu po porodzie. Poinformuj, jak postępować w przypadku częstomoczu lub bólu przy oddawaniu moczu. Zachęć pacjentkę do ćwiczeń mięśni dna miednicy**

Uzasadnienie W celu oceny czynności i napięcia mięśni pęcherza oraz zachęcenia chorej do działań na rzecz szybkiej rekonwalescencji po porodzie.

- **Zapytaj pacjentkę o rytm wypróżnień. Jeżeli cierpi na hemoroidy, zapytaj, jak sobie z nimi radzi. Udziel porad dietetycznych**

Uzasadnienie W celu oceny czynności jelit po porodzie oraz udzielenia porad w kwestii wypróżnień.

- **Obejrzyj kończyny dolne. W przypadku obrzęków poucz pacjentkę, jak postępować, oraz zachęć do ćwiczeń nóg. Poradź, jak postępować w przypadku bólu łydek**

Uzasadnienie W celu oceny stanu kończyny dolnych oraz zachęcenia pacjentki do działań na rzecz profilaktyki zakrzepicy żył głębokich (DVT).