

Tabela 3.1 Skala Apgar

Ocena	0	1	2
Akcja serca	Brak	Mniej niż 100 uderzeń na minutę	Więcej niż 100 uderzeń na minutę
Oddech	Brak	Wolny lub nieregularny	Prawidłowy lub płacz
Napięcie mięśniowe	Wiotki	Ślad zgięcia kończyn	Aktywny
Odruch na cewnik w nosie	Brak	Grymas	Kaszel lub kiwanie
Barwa powłok	Sina, blada	Ciało różowe, ręce/ /stopy sine	W pełni różowa

różowy i płacze, wystarczy położyć dwa palce na mostku, by stwierdzić szybką akcję serca, oraz spojrzeć na jego ręce i stopy, by dopełnić oceny. Odruchy noworodka ocenia się, obserwując jego reakcję na cewnik wprowadzony do nosa lub ust. W przypadku dziecka opisanego wyżej można założyć, że protestowało by ono przy odsysaniu, i formalne badanie tego parametru skali Apgar nie jest konieczne.

U dziecka oddychającego z trudem, bladego lub wiotkiego konieczne jest bardziej formalne dokonanie oceny jego stanu w skali Apgar. Ocenę należy przeprowadzić w odpowiednio ogrzonym środowisku, w warunkach umożliwiających staranną obserwację i podjęcie, w razie potrzeby, resuscytacji.

Zestaw do resuscytacji

Oddziały położnicze są wyposażone w specjalne zestawy do resuscytacji noworodka. Są one dostępne w każdym szpitalu, chociaż nie zawsze znajdują się na sali porodowej. Zestaw taki powi-

nien zawierać promiennik ciepła, źródło światła, ssak i źródło tlenu. W niektórych, starannie zaprojektowanych salach porodowych, zestawy takie są dyskretnie schowane i w razie potrzeby łatwo dostępne. Na dużych oddziałach położniczych są to na ogół specjalne wózki znajdujące się w większości sal porodowych. Niezależnie od tego, gdzie odbywa się poród, również w domu, zestaw do resuscytacji musi być zawsze dostępny, a jego kompletność należy sprawdzić przed porodem, tak aby można było z niego skorzystać w wypadku nagłego pogorszenia stanu noworodka.

Co należy sprawdzić przed porodem, który ma się odbyć w domu?

Przed planowanym porodem w domu należy sprawdzić kompletność zestawu do resuscytacji oraz protokół resuscytacji w następującej kolejności:

- Jaki sprzęt zabiera ze sobą położna do porodu, który ma się odbyć w domu?