

**RYCINA 11-1**

Na każde 100 kalorii metabolizowanych w ciągu 24 godz., wymaganych jest około 55–60 mL płynów, aby zrównoważyć utratę niedostrzegalną i podstawową utratę ze stolcem i z potem; nerki potrzebują 50 mL płynów, aby wydalici osocze przy 300 mOsm/L bez konieczności zagęszczania moczu. (Przedrukowano z: Roberts KB: *Fluids and electrolytes: parenteral fluid therapy*. *Pediatr Rev* 2001;22:380–387.)

**TABELA 11-1****METODA HOLLIDAY-SEGARA**

Masa ciała	Woda		Elektrolyty (mEq/100 ml H <sub>2</sub> O)
	ml/kg/dobę	ml/kg/godz.	
Pierwsze 10 kg	100	~ 4	Na <sup>+</sup> 3
Kolejne 10 kg	50	~ 2	Cl <sup>-</sup> 2
Każdy kolejny kg	20	~ 1	K <sup>+</sup> 2

3. **Metoda powierzchni ciała (BSA):** opierając się na założeniu, że zapotrzebowanie kaloryczne jest związane z powierzchnią ciała (ramka 11-2). Metody nie należy stosować u dzieci z masą ciała < 10 kg.

**B. Utrzymywanie substancji rozpuszczalnych**

1. Na potrzeby oszacowania ilości utraconych płynów można przyjąć, że płyny tracone przez skórę i drogi oddechowe nie zawierają elektrolitów. Mocz stanowi podstawową drogę usuwania elektrolitów, a ilość traconych elektrolitów jest zmienna i zależy od

**RAMKA 11-1****METODA HOLLIDAY-SEGARA**

Przykład: Wylicz prawidłową ilość płynów, którą należy podać 8-letniemu dziecku ważącemu 25 kg

Pierwsze 10 kg	4 ml/kg/godz. x 10 kg = 40 ml/godz.	100 ml/kg/dobę x 10 kg = 1000 ml/dobę
Kolejne 10 kg	2 ml/kg/godz. x 10 kg = 20 ml/godz.	50 ml/kg/dobę x 10 kg = 500 ml/dobę
Każdy dodatkowy	1 kg 1 ml/kg/godz. x 5 kg = 5 ml/godz.	20 ml/kg/dobę x 5 kg = 100 ml/dobę
	Odpowiedź: 65 ml/godz.	Odpowiedź: 1600 ml/dobę