

a czubki palców drugiej ręki pod jego brodą. Delikatnie odchylając głowę pacjenta do tyłu, unieś jego brodę, by udrożnić drogi oddechowe.

- Wysłunięcie żuchwy (ryc. 1.3) – jest to metoda z wyboru w przypadku podejrzenia lub potwierdzonego urazu kręgosłupa szyjnego. Ułóż palce wskazujące za kątami żuchwy i równomiernie pociągając ku górze, wysuń żuchwę pacjenta do przodu. Rozchyl usta pacjenta, przesuważ kciukami brodę ku dołowi.



Ważne wskazówki

Podejrzenie urazu kręgosłupa szyjnego – wysunięcie żuchwy jest metodą z wyboru u takich pacjentów w celu zapewnienia drożności dróg oddechowych. Drugi ratownik powinien w tym czasie stabilizować rękoma głowę i szyję pacjenta. Pierwszym i nadrzędnym zadaniem jest zawsze utrzymanie drożności dróg oddechowych pacjenta, ponieważ ich zamknięcie prowadzi do zagrożenia życia.



Ryc. 1.1 (A) Końcówka do odsysania typu Yankauer. Zakrzywiony kształt narzędzia umożliwia wprowadzenie go do górnej części gardła. (B) Kleszcze Magilla. Dzięki zagięciu kleszczy ich uchwyt znajduje się poza linią wzroku operatora.



Ryc. 1.2 Głowa odchylona, broda uniesiona.