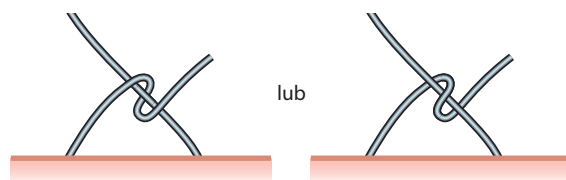


Tabela 3.1 Porównanie rozmiaru nici. Wartości w górnym wierszu podane są w systemie metrycznym, po podzieleniu przez 10 dają minimalną średnicę nici w milimetrach. W wierszu dolnym („Inne”) podane są wartości rozmiarów zgodnych z BP i BPC zarówno dla nici niewchłaniających, jak i syntetycznych wchłaniających.

System metryczny	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	0,7	1	1,5	2	3	3,5	4	5	6	7	8
Inne	10/0	9/0	8/0	7/0	6/0	5/0	4/0	3/0	2/0	0	1	2	3&4	5	7	



Ryc. 3.2 Formowanie węzła prostego pojedynczego. Skrzyżuj nici i przeprowadź jedną z nich pod skrzyżowaniem na drugą stronę powstałej pętli.



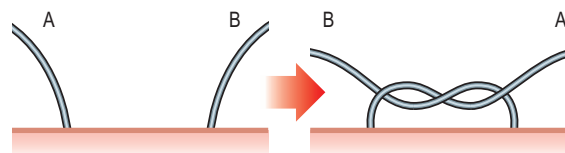
Ryc. 3.3 Dwa rodzaje węzłów prostych pojedynczych: Początek krzyżowania nici lewa nad prawą lub prawa nad lewą.

tyczne ćwiczenie ruchów. Nie nabędziesz w ten sposób umiejętności, ale wskaże, jakie ruchy nici są konieczne. Jak tego dokonać, będzie zależać od twoich osobistych preferencji – co będziesz odczuwać jako naturalne. Musisz wiedzieć, jak najlepiej potrafisz wykorzystać swoje palce lub narzędzia w różnych okolicznościach i w różnym celu. Jeśli się tego nauczysz, to twoje ruchy staną się automatyczne i perfekcyjne w każdej sytuacji. Wtedy, i tylko wtedy, będziesz mógł uznać, że nabyłeś umiejętności.

Punkty kluczowe

- Zauważ, że nie wystarczy wiedza, jak formować węzły. Ważne jest, aby w czasie zakładania węzłów zachować odpowiednie wzajemne ułożenie nici, które tworzą węzły.
- We wszystkich podanych opisach wolne końce nici są trzymane pod pełną kontrolą, nie ma konieczności patrzenia na nie. Mogą być przekazywane od palca do palca lub od palca do narzędzia.

1. Węzeł (dokładnie skręt lub umocowanie, ponieważ pojęcie węzeł odnosi się do znaczenia wypukłości, punktu) jest to splecenie nici w celu ich połączenia. W ten sposób łączone są końce podwiązek i szwów. Bezpieczne wiązanie zależy od tarcia pomiędzy nimi,



Ryc. 3.4 W czasie formowania węzła prostego pojedynczego końce nici po skrzyżowaniu muszą być pociągane w kierunkach przeciwnych. Zauważ, że po założeniu węzła koniec A nici położony początkowo po stronie lewej znajduje się po stronie prawej, a koniec B nici ze strony prawej przemieszcza się na stronę lewą.

na co ma wpływ wielkość i gładkość powierzchni stykających się nici, zwartość węzła i długość pozostawionych po obcięciu końców nici formujących węzeł.

2. **Półwęzeł** (nazywany również węzłem prostym pojedynczym) stanowi podstawową składową większość węzłów stosowanych w chirurgii. Skrzyżuj dwie nici, aby powstała zamknięta pętla (ryc. 3.2). Przeprowadź jedną z nici przez światło pętli. Węzeł prosty pojedynczy może być utworzony w wyniku skrzyżowania jednej nici nad, lub pod drugą, co w efekcie powoduje powstanie dwóch różnych węzłów (ryc. 3.3). Początkowe skrzyżowanie nici może być lewa nad prawą (rycina po lewej) lub prawa nad lewą (rycina po prawej).
3. Aby dwa końce nici utworzyły węzeł prosty pojedynczy, to muszą zostać skrzyżowane i dociągnięte w kierunkach przeciwnych w stosunku do pierwotnego ułożenia (ryc. 3.4).
4. Gdy pierwszy węzeł prosty pojedynczy zawiążesz krzyżując nici lewa nad prawą a następnie zawiążesz drugi węzeł prosty pojedynczy również krzyżując nici lewa nad prawą, to utworzysz **węzeł babski** (ryc. 3.5). Ten sam efekt uzyskasz zawiązując kolejno węzły proste pojedyncze w wyniku krzyżowania nici prawa nad lewą. Węzeł babski ma znacznie większą siłę przytrzymywania niż węzeł prosty pojedynczy.
5. Po zawiązaniu pierwszego węzła prostego pojedynczego, sposobem lewa nad prawą, w czasie którego w wyniku skrzyżowania nici, lewa przemieszcza się na stronę prawą a prawa na stronę lewą, utwórz drugi węzeł prosty pojedynczy przez skrzyżowanie nici, która się stała prawą na stronę lewą ponad nicią lewą. W ten sposób powstaje węzeł płaski (żeglarski) – **reef knot** (ON *rif* = zagięcie, fałda, zakładka; węzeł stosowany