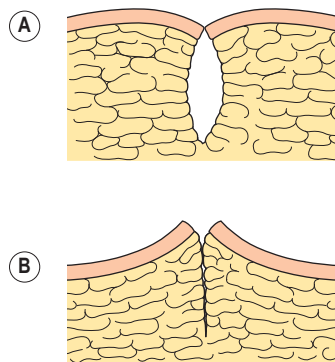


ZAMKNIĘCIE RANY/TECHNIKA SZYCIA SKÓRY

Proste zeszywanie rany

1. Zamknij proste cięcie dokładnie zbliżając żywotne brzegi skóry. W celu uniknięcia przemieszczenia brzegów skóry podczas zamykania prostego cięcia, załóż na oba końce rany haczyki skórne, tak aby asystent rozciągał je delikatnie podczas zakładania szwów.
2. Proces gojenia nie następuje, jeżeli martwe, zrogowaciałe komórki zostaną wciągnięte między zawinięte brzegi rany. Wskazane jest szycie z lekkim wywijaniem brzegów rany (ryc. 6.8).
3. Zwykle zakłada się szwy 2–3 mm od brzegów, na głębokość 2–3 mm, co 2–3 mm. Wklucia mogą być większe lub mniejsze, w zależności od okolicy ciała i wielkości rany.
4. Szwy zakładaj, używając zakrzywionej igły, trzymanej w imadle. Stosuj igły tnące, z wtopioną delikatną nicią. Przez wiele lat standardowym materiałem szewnym był jedwab, jednak w ostatnich latach zastąpiono go monofilamentowymi szwami poliamidowymi i polipropylenowymi; wywołują one mniejszy odczyn tkankowy, co ma istotne znaczenie przy szyciu ran twarzy.
5. Chwyć igłę imadłem w połowie jej krzywizny. W pełnym nawróceniu ręki wkluwaj igłę prostopadle do powierzchni skóry, od strony ręki dominującej, wykluwając igłę po stronie ręki niedominującej, albo od strony dalszej w kierunku bliższym. W miarę odwracania ręki igła pokonuje drogę wzdłuż swej krzywizny, aby pojawić się w ranie. Chwyć ją i wkluj w drugi brzeg skóry dokładnie naprzeciwko pierwszego wklucia. Stopniowo odwracaj rękę, tak aby igła pokonywała drogę w tkankach po swej krzywiznie.
6. Jeżeli rana jest położona w płaszczyźnie strzałkowej w stosunku do twojej pozycji, wkluwaj igłę od strony swojej ręki dominującej w kierunku ręki niedominującej. Rozpocznij szycie od szczytu dalszego i posuwaj się w kierunku do siebie. Jeżeli rana znajduje się w płaszczyźnie poprzecznej, zakładaj szwy od strony ręki niedominującej w kierunku ręki dominującej. Opisane reguły muszą być bezwzględnie przestrzegane. Ważne jest, aby zapewnić sobie wygodę i stałą kontrolę nad wykonywaną czynnością.
7. Niekiedy igłę prowadzi się przez ranę, wykluwając ją od razu na przeciwnym jej brzegu. W innych przypadkach konieczne jest wykluwanie igły w ranie i ponowne wklucie na przeciwnym brzegu w tej samej linii. Gdy szczyt igły pojawi się pod powierzchnią skóry, uchwycić ponownie igłę i odwrócić rękę aby przebić skórę (ryc. 6.9). Aby ułatwić przejście igły przez skórę, delikatnie uciśnij skórę za-



Ryc. 6.8 **A)** Brzegi skórne są podwinięte, dotykają się jedynie martwą, zrogowaciałą powierzchnią. **B)** Brzegi rany są delikatnie wywijane; żywe brzegi stykają się ze sobą, co pozwala na uzyskanie zrostu.

mkniętym dysektorem lub wywinij jej brzeg haczykiem skinym.

8. Jeżeli skóra ma skłonność do podwijania się, zastosuj szew materacowy pionowy (ryc. 6.10).
9. Równie ważne jak wkluwanie igły jest wiązanie i umiejscowienie węzła. Węzeł należy zawiązać tak, aby jedynie zbliżyć brzegi rany. Skóra ulega nieznacznemu obrzękowi i jeśli węzeł zostanie zawiązany zbyt mocno, pozostanie drabinkowata blizna. Węzeł powinien znaleźć się po jednej ze stron rany.
10. Szwy z rany twarzy należy usunąć po 3–4 dniach, a szwy z ran brzucha (oraz podobnych miejsc) po 7–10 dniach.

Szew śródskórny

1. Znakomita alternatywa dla tradycyjnego szwu skóry to szew śródskórny, pozwalający na uniknięcie śladów szycia na powierzchni skóry. Zbliżenie brzegów skórnych jest w tym wypadku trudniejsze niż przy szyciu konwencjonalnym. Stosuj ten rodzaj szwu tylko wtedy, gdy w ranie nie ma napięcia, lub gdy udało się je zmniejszyć poprzez uprzednie założenie szwów w głębszych warstwach tkanek. Odpowiednim materiałem szewnym jest nić jednowłóknowa (monofilamentowa) niewchłaniałna, poliamidowa, polipropylenowa lub polietylenowa.
2. Zakładaj szew w linii rany, rozpoczynając wkluciem w odległości 1 cm od jednego z końców rany, posuwając się w kierunku przeciwnego końca. Wkluwaj igłę po przeciwnych stronach rany w warstwie skóry właściwej, na jednakową głębokość, dbając aby nić krzyżowała oś rany pod kątem prostym, co zapobiega zniekształceniu skóry (ryc. 6.11).
3. Na przeciwnym końcu wykłuj igłę spod skóry w odległości około 1 cm, w linii szycia.