

Ramka 3.1 Wywiad zdrowotny – cd.

na decyzje dotyczące sposobu przeprowadzenia porodu; zabiegi operacyjne w obrębie piersi mogą wpływać na zdolność do karmienia piersią itd.

- **Trudności psychologiczne**
- **Znaczenie** Mogą wpływać na zdolność radzenia sobie ze stresem podczas ciąży lub podjęcia roli rodzica.
- **Zakrzepica**
- **Znaczenie** Wymaga profilaktycznej terapii antykoagulacyjnej podczas ciąży i specjalnego monitorowania

- **Zażywanie kwasu foliowego?**

- **Znaczenie** 0,4 mg kwasu foliowego przyjmowane codziennie przed poczęciem dziecka i podczas ciąży w pierwszym trymestrze ciąży jest rekomendowane w celu zmniejszenia ryzyka nieprawidłowości cewy nerwowej o 75% (MRC Vitamin Study Research Group 1991)

się postępowanie zarówno zespołu internistycznego, jak i położniczego, aby zbadać kobietę w tym samym czasie. W ten sposób opieka jest zaplanowana i koordynowana, aby spełnić potrzeby kobiet w ciąży w aspekcie chorób podstawowych. Indywidualne procedury medyczne mogą być sprawowane przez inne systemy, zapewniając opiekę medyczną w miejscu zamieszkania kobiety.

Położna musi się upewnić w kwestii aktualnego stanu zdrowia kobiety w celu zidentyfikowania każdego potencjalnego problemu, który mógłby wpływać na zdrowie zarówno kobiety, jak i dziecka. Zdrowie jest bardzo subiektywnym pojęciem. Na przykład kobieta chorująca na astmę, która używa zwykle swego inhalatora cztery razy dziennie, może uznawać swe zdrowie za bardzo dobre, jeśli potrzebuje zastosowania leków wziewnych dwa razy dziennie w ciągu ostatniego tygodnia. Tak oto takie pytanie, jak: „Czy czujesz się dobrze?” może wywołać potakującą odpowiedź. Alternatywne pytanie mogłoby brzmieć: „Opowiedz mi o twoim ogólnym stanie zdrowia – czy aktualnie je-

steś leczona z jakiegokolwiek powodu?” Jest to ważne, aby zanotować każdy aktualnie pobierany lek (zapisany, niedozwolony lub bez recepty), aby upewnić się, że żaden pobierany lek nie może potencjalnie uszkodzić rozwijającego się płodu. Ważne również jest w tej kwestii udokumentowanie każdego znanego uczulenia na leki lub inne substancje. Jeśli kobieta jest w ciąży krócej niż 12 tygodni, położna powinna polecić jej pobieranie kwasu foliowego w dawce 400 mikrogramów/dobę, aby zmniejszyć ryzyko nieprawidłowości cewy nerwowej u dziecka.

Narodowy Instytut Zdrowia i Osiągnięć Klinicznych (National Institute for Health and Clinical Excellence) rekomenduje poinformowanie kobiet poniżej 25 roku życia o szerokim rozprzestrzenieniu zakażenia chlamydowego w tej grupie wiekowej. Powinny być one kierowane do wykonania lokalnych badań przesiewowych (NICE 2008), ale badania przesiewowe w kierunku chlamydiozy nie powinny stanowić części rutynowej opieki przedporodowej. NICE nie rekomenduje, aby kobiety