

- Przeżycie dwóch lub więcej stresujących wydarzeń życiowych w roku poprzedzającym zajście w ciążę.
- Problemy zdrowia fizycznego podczas ciąży i po jej zakończeniu.

Rodriguez i wsp. (2001) wykazały, że może istnieć związek między doświadczanymi objawami ciąży a stresem psychologicznym. Autorzy rekomendują, aby lekarze pomagali zmniejszać stres w okresie ciąży. Trudne sytuacje społeczne, które powinny być rozpatrzone, to przemoc domowa, która może mieć znaczny wpływ na emocjonalny dobrostan kobiety w ciąży (Baird 2007).

Zadanie

Posiadając powyższą wiedzę, pomyśl, jak świadczenia w okresie ciąży można przystosować, aby poprawić opiekę nad kobietami. Zdecyduj, z jakim rodzajem informacji położna powinna być zapoznana.

Zalecenia narodowe

Kwestie zdrowia psychicznego stanowiły przez pewien czas ważną pozycję porządku dziennego obrad rządu w Wielkiej Brytanii. Narodowa Struktura Świadczeń dla Zdrowia Psychicznego (The National Service Framework for Mental Health Department of Health 1999) była jedną z pierwszych struktur tworzących i organizujących plany wobec świadczeń dotyczących zdrowia psychicznego w Wielkiej Brytanii. Zawiera ona następujące standardy:

Standard pierwszy

Świadczenia zdrowotne i społeczne powinny:

- Promować zdrowie psychiczne dla wszystkich, pracując indywidualnie oraz ze społecznościami.
- Zwalczać dyskryminację osób i grup z problemami zdrowia psychicznego oraz promować ich społeczną integrację.

Standard drugi

Każdy użytkownik świadczenia, który ma jeden z często spotykanych problemów zdrowia psychicznego, kontaktując się z zespołem podstawowej opieki zdrowotnej powinien:

- Mieć zidentyfikowane i ocenione potrzeby swego zdrowia psychicznego.
- Spotkać się z ofertą skutecznego leczenia, w tym skierowania na specjalistyczne badania w celu dalszej oceny, leczenia i opieki, jeśli jest to potrzebne.

Standard trzeci

Każda osoba z często występującym problemem zdrowia psychicznego powinna:

- Mieć całodobowy kontakt z lokalnym ośrodkiem niezbędnym do spełniania jej potrzeb oraz świadczenia odpowiedniej opieki.
- Mieć możliwość skorzystania z bezpośredniej udzielającej informacji linii telefonicznej (NHS Direct) oraz w miarę jej rozwoju skorzystania z porady podstawowej oraz skierowania do specjalistycznych linii pomocy lub usług lokalnych.

Standardy te obowiązują w postaci świadczeń w okresie ciąży oraz stawiają wymogi położnym, aby kładły nacisk na promocję zdrowia, która bierze pod uwagę to, w jaki sposób zdrowie psychiczne może być efektywnie promowane u kobiet w ciąży (Hall 2007). Ponadto położne powinny potrafić rozpoznać potrzeby kobiet z problemami zdrowia