

7. Nie porównuj się z innymi chorymi, którzy cierpią na tę samą dolegliwość. Wasze podejście do choroby, jej przebieg oraz stan organizmu są całkowicie różne, nawet jeśli schorzenie jest to samo.
8. Twoje zdrowie zależy w dużej mierze od Ciebie – dbaj o nie.
9. Poinformuj lekarza po zakończeniu Twojego leczenia, o Twoim obecnym stanie – Twoje doświadczenia mogą pomóc innym chorym oraz sprawić lekarzowi radość z powodu Twojego wyleczenia i dodać sił do zmagania się z chorobami innych.
10. Pomimo odczuwanej obawy, staraj się zachować życzliwość wobec otoczenia. Pomoże Ci to zjednać sobie otaczających ludzi, a wtedy lekarz da z siebie jak najwięcej poprzez osobiste zaangażowanie w proces Twojego leczenia. Pamiętaj, że Twoim bliskim także jest ciężko, kiedy przeżywają Twoją chorobę, i mają własne problemy, staraj się więc okazywać zainteresowanie także ich sprawami. Dzięki temu stworzycie z bliskimi wzajemną grupę wsparcia w trudnych dla was chwilach.

Piśmiennictwo

1. Szewczyk K., *Troska, zaufanie i sprawiedliwość jako wartości ustanawiające w etyce medycznej*, [w:] Barański J., Waszyński E., Steciwko (red.) A., *Komunikowanie się lekarza z pacjentem*, Astrum, Wrocław 2000, s. 168.
2. Doroszewski J., *Kształcenie w dziedzinie komunikacji lekarzy z pacjentami*, [w:] Suchozewska J., Olejniczak M. (red.), *Nauczanie etyki w uczelniach medycznych*, Akademia Medyczna, Gdańsk 2007, s. 115–117.
3. Olejniczak W., *Etyka personalistyczna a inne koncepcje etyczne*, [w:] Suchozewska J., Michowska M. (red.), *Wybrane zagadnienia etyki lekarskiej z elementami prawa w medycynie*, Akademia Medyczna, Gdańsk 2006, s. 32–43.
4. <http://pl.wikipedia.org/wiki/Negocjacje>.
5. Fisher R., Ury W., Patton B., *Dochodząc do tak*, tłum. R. Rządca, PWE, Warszawa 2000, s. 27–28.
6. Lewicki R.J., Litterer J.A., Saunders D.M., Minton J.W., *Negotiation. Readings, Exercises and Cases*, Burr Ridge Ill, Irwin 1993, s. V.
7. <http://pl.wikipedia.org/wiki/Choroba>.
8. Tishelman C., Taube A., Sachs L., *Self-reported symptoms distress in cancer patients: reflections of disease, illness or sickness?*, *Soc Sci Med* 1991, 33, s. 1229–1240.
9. Parsons T., *Struktura społeczna a osobowość*, tłum. M. Tabin, PWE, Warszawa 1996.
10. Krysiewicz A., *Talcotta Parsonsa widzenie roli społecznej chorego. Ciągłość i zmiana*, *Sztuka Leczenia* 1999, 5, s. 43–52.