

Tabela 7.1 Odsetki ludności Wielkiej Brytanii w starszych grupach wiekowych od 1971 roku z projekcjami na lata 2011 i 2021 (źródło: Babb i wsp. 2006). Dane dla USA pochodzą z 2000 roku (źródło: US Census Bureau)

	Grupa wiekowa					
	55-64		65-74		75+	
	M	K	M	K	M	K
Wielka Brytania						
Dane historyczne						
1971	11,5	12,0	7,4	9,6	3,1	6,3
1981	10,8	11,2	8,3	10,1	3,9	7,7
1991	10,2	10,1	8,1	9,5	4,9	8,9
2001	10,7	10,5	8,0	8,7	5,6	9,3
2004	11,6	11,5	8,1	8,7	5,9	9,3
Przewidywania						
2011	11,8	11,9	8,7	9,2	6,6	9,3
2021	12,6	12,9	9,9	10,5	8,3	10,6
USA						
2000	8,4	8,8	6,5	6,0	4,4	7,3

M - mężczyźni, K - kobiety.

Tabela 7.2 Częstość myśli seksualnych u mężczyzn i kobiet wg grup wiekowych (źródło: AARP, NFO 1999)

	Mężczyźni			Kobiety		
	45-59	60-74	75+	45-59	60-74	75+
Raz dziennie lub częściej	43,3	18,1	9,1	8,8	0,8	1,2
Jeden do trzech razy w tygodniu	40,9	35,4	26,4	32,6	13,0	4,1
Jeden do trzech razy w miesiącu	8,1	16,7	25,6	19,6	17,1	11,5
Rzadziej niż raz w miesiącu	4,0	16,6	14,0	17,8	20,0	17,9
Brak	2,0	11,0	18,2	16,8	43,6	57,2

Jako parametr oceniający zainteresowanie seksem zastosowano częstość myśli o treści seksualnej. W tabeli 7.2 przedstawiono dane na ten temat wg poszczególnych grup wiekowych, osobno dla obu płci. Widać nie tylko wyraźny spadek tego parametru w miarę upływu czasu, lecz także uderzającą różnicę płci, przy czym kobiety we wszystkich grupach informują o znacznie mniejszej częstości myśli seksualnych. Pod tym względem mężczyźni nie różnią się znacznie między sobą, niezależnie od posiadania partnerki seksualnej lub nie, podczas gdy znacznie więcej kobiet bez partnerów zgłaszało brak myśli seksualnych (47,8% przypadków). O seksie nie myślało jedynie 22,2% kobiet mających partnerów. Dane na temat częstości aktywności seksualnej z partnerami i masturbacji przedstawiono w tabeli 7.3. Po raz kolejny można dostrzec spadek częstotliwości wraz z wiekiem, a także wyraźną różnicę płci. Do pewnego stopnia tendencja ta odzwierciedla mniejszą liczbę kobiet mających partnera seksualnego, lecz pojawia się także w da-

Tabela 7.3 Częstość aktywności seksualnej u mężczyzn i kobiet wg grup wiekowych (źródło: AARP; NFO 1999)

	Mężczyźni			Kobiety		
	45-59	60-74	75+	45-59	60-74	75+
DOTYK SEKSUALNY Z PARTNEREM/PARTNERKĄ						
Raz w tygodniu lub częściej	68,9	61,2	45,2	61,4	36,6	14,9
Brak	12,4	21,9	35,6	22,4	51,4	78,4
WSPÓŁŻYCIE						
Raz w tygodniu lub częściej	54,8	30,9	19,1	49,6	24,2	6,6
Brak	17,0	31,3	51,4	27,0	53,7	83,8
SAMOPOBUDZANIE (MASTURBACJA)						
Raz w tygodniu lub częściej	33,5	14,2	5,2	4,5	2,0	0,6
Brak	35,8	64,5	73,5	67,5	80,0	90,4

Tabela 7.4 Średnie oceny sprawności seksualnej u mężczyzn uczestniczących w powtórny badaniu *Health Professionals Follow-up Study* (źródło: Bacon i wsp. 2003)

	Grupa wiekowa			
	≤59	60-69	70-79	≥80
n =	9754	10 573	8690	2725
Pożądanie seksualne	4,0	3,7	3,2	2,6
Zdolność do erekcji	4,1	3,4	2,4	1,7
Zdolność do osiągnięcia orgazmu	4,3	3,8	3,0	2,1
Ogólna sprawność seksualna	4,1	3,5	2,6	1,8

Użyto skali ocen od 1 (bardzo niska) do 5 (bardzo wysoka). Tabela przedstawia średnie oceny dla poszczególnych grup.

nych dotyczących masturbacji. Jednocześnie odczuwanie niezadowolenia z życia seksualnego nie wykazuje analogicznej zależności od wieku. W grupie wiekowej ponad 75 lat, 46% mężczyzn i 49% kobiet określiło siebie jako „ani zadowolonych, ani niezadowolonych”.

W 2004 roku AARP przeprowadził kolejne badania, których celem była ocena zmian, które nastąpiły od 1999 roku oraz porównanie mniejszości rasowych z białą większością (AARP 2005). Nie stwierdzono większych zmian. W 2004 roku badani wykazywali większą akceptację roli, jaką seks pełni w związkach, poza tym kontakty seksualne poza związkiem małżeńskim wzbudzały mniejszy sprzeciw. Nieznacznie większa liczba mężczyzn się masturbowała. Więcej mężczyzn zgłaszało problemy z erekcją (31% w porównaniu z 26% w 1999), ale jednocześnie byli bardziej skłonni szukać informacji i pomocy medycznej, a także chętniej korzystali z terapii w celu poprawienia sprawności seksualnej. Mniejszy odsetek czarnoskórych Amerykanów miał partnerki.

DeLamater i Sill (2005) ponownie przeanalizowali dane z AARP, skupiając się na czynnikach wpływających na pożądanie. Potwierdzili, że związek między odczuwaniem pożąda-