

sienia aktualizowane są doświadczenia dotyczące związku, w których zawierają się zarówno aspekty dotyczące osób tworzących związek, jak i doświadczenia związane z interakcjami zachodzącymi między nimi. Przeniesienia są czymś normalnym i tym samym niczym patologicznym. Jeśli jednak przywołują one terapie wspomnienia nieprzyjemnych sytuacji i musi się przed nimi chronić, zakłóca to dotkliwie proces leczenia.

Z tego powodu osteopatyczne i psychologiczne superwizje są godne polecenia.

Co można wyczuć za pomocą palpacji?

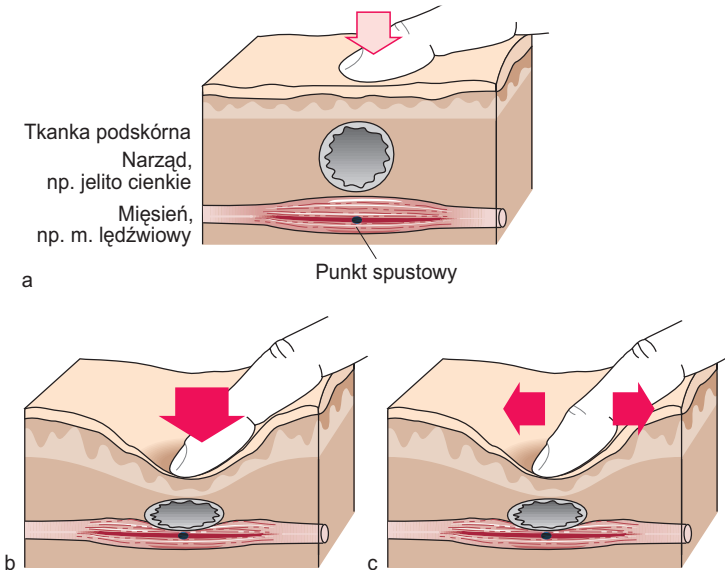
Ręce służą za żywe narzędzie pomiarowe, które może wyczuwać różne właściwości tkanek:

- różnicę temperatur,
- porównanie wilgotności powierzchni,
- strukturę powierzchni ciała,
- strukturę tkanek leżących głębiej,
- gęstość tkanek,
- sprężystość tkanek,
- delikatne ruchy, przesuwalność i energię tkanek.

Ważna jest **siła palpacji**: im lżejsza palpacja, tym lepsze czucie. Zbyt mocny ucisk może zaburzać odczuwanie i po dłuższym czasie powodować opuchniętą tkankę. Dlatego nie powinno się ulegać wewnętrznej presji, by zwiększać nacisk, kiedy traci się orientację, lecz należy zawsze nacisk zmniejszać.

Które struktury można badać palpacyjnie?

Palpacja warstwowa: Zbliżanie się do leżonej struktury przebiega warstwowo. Najpierw wizualizuje się strukturę i leżące nad nią warstwy. Następnie



Ryc. 2.1 Palpacja warstwowa