

4.1 Diagnostyka (kość ogonowa)

Luc Vincent

4.1.1 Objawy

Bóle, ograniczenia ruchowe

- Umiejscowienie bólu: w kości ogonowej, krzyżowej, obszar analny, promieniujący lub nie w obszarze krocza.
- Pierwsze dolegliwości: nagłe, wolne, po urazie (np. upadek na pośladki), obciążeniu, chorobie.
- Dolegliwości mogą mieć charakter stały, przerywany, ostry, przewlekły.
- Występuje ograniczenie ruchów, np. podczas siadania, wypróżniania.

Inne objawy

- Zakłócenia w trakcie oddawania moczu i stolca.
- Parcia.
- Dolegliwości podczas stosunku płciowego.

Schorzenia poprzedzające i towarzyszące

- Hemoroidy.
- Trudne porody, uszkodzenie krocza podczas porodu.
- Operacje w obszarze miednicy.

4.1.2 Kontrola

- Różnica wysokości między grzebieniem biodrowym, bruzdą pośladkową i wcięciem talii.
- Skoliozy.
- Przerost lub zanik mięśni okołokręgosłupowych.
- Skutek urazu (np. krwiak).

4.1.3 Palpacja

Palpacja kości

- *Crista sacralis mediana*.
- *Hiatus sacralis*.
- *Procc. transversi* kości ogonowej.
- Wierzchołek kości ogonowej.

Palpacja tkanek miękkich

- *Lig. sacrococcygeum anterius* (przez palpację analną) i *posterius*.
- *Lig. sacrotuberale*.
- Krocze.
- Miejsce przyczepu mięśnia pośladkowego wielkiego do grzbietowej części kości ogonowej i krzyżowej.

4.1.4 Testy sprawdzające możliwości ruchowe

Biomechanika

- **Połączenia stawowe:** *apex ossis sacri* (wypukły) i górna część pierwszego *vertebra coccygea* (wkłęsły).