

C2/C3 do C7/Th1

- **Połączenia stawowe** pojedynczego segmentu ruchowego: powierzchnia dolna stawowa kręgu leżącego wyżej i powierzchnia stawowa górna kręgu leżącego niżej, przedzielona krążkiem międzykręgowym, *proc. articularis inferior* górnego i *proc. articularis superior* łuku kręgowego.
- **Typ stawu:** chrząstkozrost między kręgami, płaski między łukami kręgowymi.
- **Możliwości ruchu:** połączone zgięcie boczne i rotacja, zgięcie i wyprost.

Aktywny zakres ruchu

Pacjent wykonuje ruch głową:

- Zgięcia.
- Wyprostu.
- Rotacji.
- Zgięcia w bok.

Należy zwrócić uwagę na jakość i zakres ruchu, który powinien być wykonany bez przeszkód i według możliwości w pełnym zakresie.

Bierny zakres ruchu**Test Adsona (test na wydolność szczeliny mięśni pochyłych) (► ryc. 3.1)**

Pacjent: w pozycji siedzącej.

Terapeuta: w pozycji stojącej obok pacjenta.

Ułożenie dłoni:

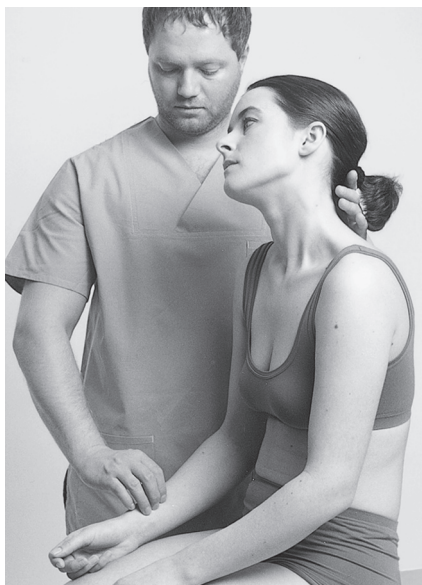
- jedną dłoń na potylicy pacjenta,
- drugą dłonią palpacyjnie należy wyczuć puls na tętnicy promieniowej strony poddawanej testowi.

Wykonanie:

- należy dłonią na potylicy ustawić głowę pacjenta w wyproście i rotacji na stronę poddawaną testowi;
- polecić pacjentowi wykonanie głębokiego wdechu i zatrzymanie powietrza;
- palpacyjnie wyczuć puls na tętnicy promieniowej na stronie poddawanej testowi.

Ocena: test ocenia wydolność szczeliny mięśni pochyłych, której zwężenie podczas wykonywania testu może doprowadzić do ucisku tętnicy podobojczykowej.

- **Prawidłowy wynik:** puls pozostaje równomiernie silny, żadnych objawów.



Ryc. 3.1 Test Adsona (test na wydolność szczeliny mięśni pochyłych).