

- Wynik testu jest pozytywny, gdy puls jest osłabiony albo zanika, albo gdy pojawiają się objawy bólowe ręki po stronie poddawanej testowi.

Zgięcie i wyprost odcinka szyjnego kręgosłupa (► ryc. 3.2)

Pacjent: w pozycji siedzącej.

Terapeuta: w pozycji stojącej z tyłu pacjenta.

Ułożenie dłoni:

- palec wskazujący i środkowy dłoni dotykającej na wyrostku kolczystym kręgu poddawane testowi i wyrostku kolczystym kręgu leżącego niżej,
- drugą dłoń położyć na czole pacjenta i kontrolować ruch głową.

Wykonanie: dłońmi na czole pacjenta zainicjować ruch zgięcia i wyprost.

Ocena: należy porównać jakość i zakres ruchu wyrostków kolczystych kręgów poddawanych testowi.

- Prawidłowy wynik: wolny zakres ruchu wyrostków kolczystych w kierunku zgięcia i wyprost; podczas zgięcia powiększa się odstęp między przestrzenią międzykręgową, a podczas wyprost zmniejsza.
- Występuje opór w jednym z kierunków ruchu, co może świadczyć o dysfunkcji.



Ryc. 3.2 Zgięcie i wyprost odcinka szyjnego kręgosłupa.

Próba Hautanda (► ryc. 3.3)

Pacjent: w pozycji siedzącej, oczy zamknięte, kończyny górne w 90-stopniowej rotacji zewnętrznej, łokcie wyprostowane, dłonie w supinacji.

Terapeuta: w pozycji stojącej, z tyłu pacjenta.

Wykonanie: należy poprosić pacjenta, aby z zamkniętymi oczami wykonał ruch głowy do wyprost, następnie rotacji w lewo i prawo.

Ocena: w związku z pozycją kończyn górnych trzeba zapytać, czy występują zawroty głowy, ból, nudności bądź inne objawy.

- Prawidłowy stan: brak objawów.
- Przy rotacji w lewo i wyproście, przy istniejącym zwężeniu prawej *a. carotis communis* i prawej *a. vertebralis* może nastąpić dalsze ich zwężenie. W przypadku wyniku pozytywnego lewa ręka lekko opada i pronuje, mogą wystąpić objawy niewydolności ze strony naczyń międzykręgowych.
- Przy rotacji w prawo i wyproście, przy istniejącym zwężeniu lewej *a. carotis communis* i lewej *a. vertebralis* może nastąpić dalsze ich zwężenie. W przypadku wyniku pozytywnego prawa ręka lekko opada i pronuje,