

Tabela 4.2 Punkty wrażliwe i ich skróty – cd.

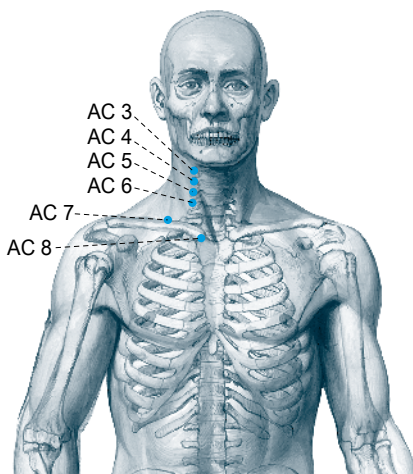
Skrót	Punkt wrażliwy (TP)	Numer
PTh10–12 PS	<i>posteriorae</i> TPs Th10–Th12 <i>procc. spinosi</i> (tylne TPy Th10–Th12 wyrostki kolczyste)	▶ 4.4.5
PTh1–12 PT	<i>posteriorae</i> TPs Th1–Th12 <i>procc. transversi</i> (tylne TPy Th1–Th12 wyrostki poprzeczne)	▶ 4.4.6
PTMa	<i>posterior</i> TP <i>trochanter major</i> (tylny TP krętarza większego)	▶ 4.9.2
PTMi	<i>posterior</i> TP <i>trochanter minor</i> (tylny TP krętarza mniejszego)	▶ 4.9.1
RAD	TP <i>caput radii</i> (TP głowy kości promieniowej)	▶ 4.8.9
SPI	TP <i>m. supraspinatus</i> (TP mięśnia nadgrzebieniowego)	▶ 4.8.6
SUB	TP <i>m. subscapularis</i> (TP mięśnia podopatkowego)	▶ 4.8.3
UPL5	TP <i>lower pole</i> L5 (TP dolnego bieguna L5)	▶ 4.7.9

4.3 Odcinek szyjny kręgosłupa

W odcinku szyjnym kręgosłupa znajduje się wiele ważnych punktów wrażliwych, dla których pozycja maksymalnie bezbólowa znacznie różni się od oczekiwanej. Punkty przednie leżą zwykle na najbardziej bocznej części wyrostków poprzecznych lub części bocznej, albo nieco do przodu. Tylne punkty wrażliwe znajdują się na potylicy lub w pobliżu szczytu wyrostka kolczystego, lub nieco bocznie od niego.

Wskazania

- bóle głowy czołowe, wokół oczu, potyliczno-ciemieniowe i uogólnione;
- urazy typu smągnięcia biczem;



Ryc. 4.1 Przednie punkty wrażliwe szyjnego odcinka kręgosłupa.