



Ryc. 2.25 • Pierwszy wyznacznik chodu: rotacja miednicy i pionowe przemieszczenia środka ciężkości ciała. Jeśli miednica nie wykonywałaby ruchu rotacyjnego, cała długość kroku osiągnąca byłaby dzięki ruchowi zachodzącemu w stawie biodrowym, z pozycji zgięciowej do wyprostowania (A). Rotacja miednicy wokół osi pionowej w płaszczyźnie poprzecznej prowadzi do zmniejszenia zakresu wspomnianych ruchów stawu biodrowego, co ogranicza pionowe przemieszczenia środka ciężkości (B).