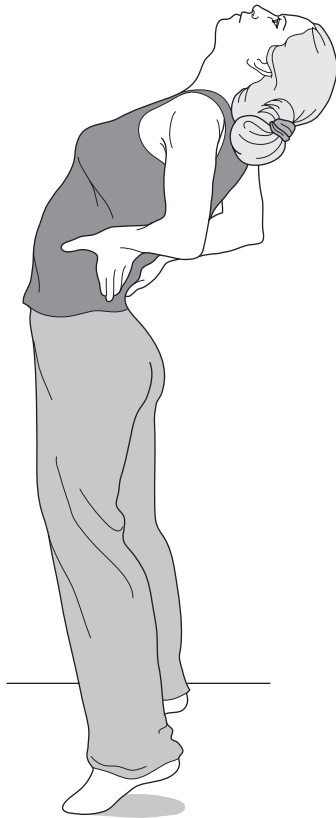
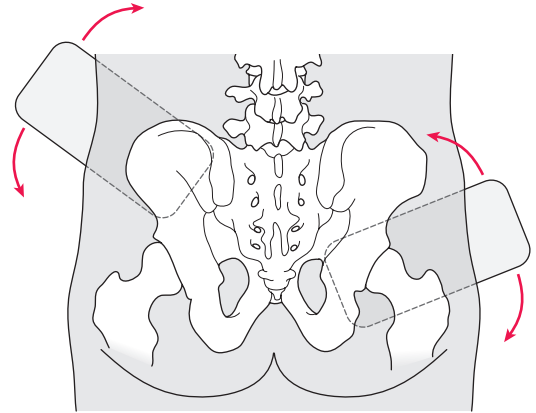


A

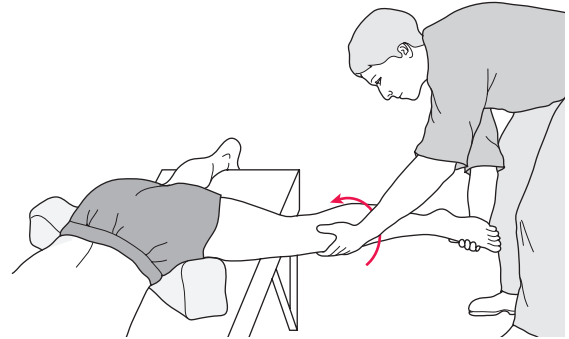


B

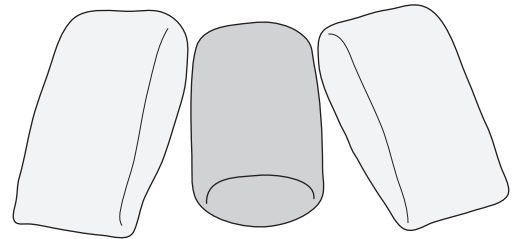
**Ryc. 1.3** (A) Pozycja wyprostna wg McKenziego z dodatkowym uciskiem terapeuty. (B) Samodzielne wykonanie wyprostn przez pacjenta.



A



B



zestaw bloków i klinów  
używanych w metodzie SOT

C

**Ryc. 1.4** (A) Przykładowe rozmieszczenie klinów. (B) Leczenie lub badanie podczas ustalonej pozycji. (C) Przykładowe bloki i kliny (także wypełnione powietrzem).

kranialnej, zaproponowane przez Johna Upledgera (Upledger & Vredevoogd 1983) i innych, oraz techniki ograniczeń powięziowych, przedstawione przez Jerryego Dickeya (1989) i ich odmiany, autorstwa Georga Goodhearta (Walther 1988). Niektóre z nich zostaną opisane w dalszych rozdziałach.